

中高年の健康といきがい～豊かな老いを創る～

日時：**12月6日（水）** 13：30～15：30

会場：教育センター4階 研修室3

定員	持ち物	費用	講師
20歳以上・ 45名	筆記用具	無料	城川 敬三
講座内容			
<small>こうき</small> 光輝高齢者を目指して、老いて衰えず生活をしましょう。 簡単な脳トレ・レクリエーションあります。			