

## 25 春日部ゆかりの俳人「加藤楸邨」に学ぶ俳句入門

講師	高橋 邦夫	寒雷同人会研修部長、埼玉県現代俳句協会埼玉ブロック長
内容	【第1回】9月 1日(土)	粕壁以前の加藤 楸邨 粕壁時代の加藤 楸邨 上京と苦学時代、俳句結社「寒雷」の立ち上げ ほか
	【第2回】9月 8日(土)	俳句の実作と俳句入門
時間	各回とも、13時30分～15時30分	会場 教育センター 研修室3
対象	問わず・15名	費用 200円(資料代)
持ち物	筆記用具(各講座共通)	
講師から皆さんへ	現代俳句の大家「加藤楸邨」の句は「人間」を生かすことをモットーとしています。これから俳句をはじめの方には是非、その心に触れていただきたいと思います。	



## 26 防災勉強会

講師	新保 延峯雄	日本防災士会会員 防災士
内容	【第1回】9月 4日(火)	自己紹介(講師、受講者)、講義の流れについて 第1章 その時あなたのタウンはどうなるか 今日の振り返り
	【第2回】9月11日(火)	第1章の復習 第2章 ライフラインはどうなるか 今日の振り返り
	【第3回】9月25日(火)	第2章の復習 第3章 防災の戦力化 今日の振り返り
	【第4回】10月2日(火)	第3章の復習 第4章 発災時の被害をいかに軽減するか 総まとめ
時間	各回とも、9時30分～11時30分	会場 教育センター 研修室1
対象	20歳以上・20名	費用 無料
持ち物	筆記用具(各講座共通)	
講師から皆さんへ	「防災の取り組み方と進め方」について講義します。お気軽にご受講ください。地域固有の防災体制をつくるために、自治会等で課題があればお持ち寄りください。	



## 27 リサイクル着物を着てみませんか

講師	北野 明子	きもの着付け学院 学院長
内容	【第1回】9月 4日(火)	自己紹介(講師、受講者) 着付けに使うお道具について 長襦袢の着方、手作りの小物
	【第2回】9月11日(火)	長襦袢の着方、着物を着る手順、きれいに着るコツ 帯の種類(格、用途)、着物の歴史 ほか
	【第3回】9月25日(火)	着物を着る手順、帯を締める手順 着物のコーディネイト ほか
	【第4回】10月2日(火)	着物をキレイに着るコツ、帯じめ、帯あげの締め方 染織の知識、総仕上げ ほか
時間	各回とも、13時30分～15時30分	会場 中央公民館 和室ふじ
対象	20歳以上の女性・15名	費用 1,500円 (資料代、材料代)
持ち物	筆記用具(各講座共通)、着物、着付け道具一式	
講師から皆さんへ	リサイクル着物やタンスの中の古いお着物を着たり、小物を作ったり、楽しんでみませんか?	



## 28

## オペラ歌手が教えるカラオケの基礎と20才若返る法

講師	サンタルチア加藤 指導歴20年、オペラとカラオケの融合研究家、演歌歌手	
内容	【第1回】9月 4日(火)	オペラの発声法、ベルカントとは ローマでの大道芸、レストランでの出演等体験談
	【第2回】9月11日(火)	ステージパフォーマンスの心得と実践法 歌謡曲で実習、リズムの大切さ
	【第3回】9月25日(火)	歌謡曲で実習 聴衆のつかみ方
	【第4回】10月2日(火)	歌い方、メロディーの回し方 大きく歌う法、声の張り方、個別指導
時間	各回とも、13時30分～15時30分	会場 内牧地区公民館 研修室Ⅰ(第1回目、2回目) 研修室Ⅱ(第3回目、4回目)
対象	20歳以上・10名	費用 4,000円 (資料代、機材借上料)
持ち物	筆記用具(各講座共通)	
講師から皆さんへ	ベルカント式の呼吸法、発声法を身に付け、強い声、美しい声で唄おう！カラオケ発表会で“華と咲く”ことを目指します。	



## 29

## 「自彊術で若々しく生きる」～やってみよう！日本最初の健康体操～

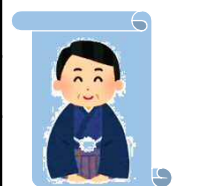
講師	門倉 久美子 公益社団法人 自彊術普及会講師	
内容	【第1回】9月 5日(水)	自己紹介 自彊術について 実技①自分の足もみ、体操(礼、1動～11動)6回法
	【第2回】9月12日(水)	実技②自分の足もみ、前回の復習 体操(12動～22動)6回法、自彊術療法(時間があれば)
	【第3回】9月19日(水)	実技③自分の足もみ、前回の復習 体操(23動～31動)4回法、全体操仕上げ(20回法)
時間	各回とも、13時30分～15時30分	会場 豊春第二公民館 和室1、和室2
対象	問わず・20名	費用 無料
持ち物	筆記用具(各講座共通)、動きやすい服装、敷物(キッチンマット等)、靴下	
講師から皆さんへ	若い方から中高年の方まで、体に必要な運動です。100年以上続く、日本最初の健康体操で心身を整えましょう。血圧・糖尿病・更年期・不眠・リハビリ運動が必要な方、などなど。無理のない指導をいたします。	



## 30

## 詩吟入門 楽しみましょう

講師	内田 岳裕 詩吟指導歴30年	
内容	【第1回】9月 8日(土)	詩吟、漢詩をたのしむ ほか
	【第2回】9月15日(土)	詩吟、和歌をたのしむ ほか
	【第3回】9月22日(土)	詩吟、俳句をたのしむ ほか
時間	各回とも、13時30分～15時30分	会場 中央公民館 中会議室(第1回目、2回目)、多機能学習室(第3回目)
対象	問わず・20名	費用 無料
持ち物	筆記用具(各講座共通)	
講師から皆さんへ	初めての方にもやさしい内容です。興味のある方は是非。趣味は心から楽しむもの。気張らず、自分のペースで大いに楽しんでください。	



講師	宮本 弘司      アメリカ駐在6年、英語検定1級		
内容	【第1回】9月12日(水)	海外旅行が一層楽しくなるように、空港、機内、ホテル、レストラン、土産物店などで用いられる表現を勉強する	
	【第2回】9月19日(水)	ホームステイを受け入れる場合の英語の表現、やり方、注意点などを身に付け、ホームステイをより一層実り多いものにするを目指す	
	【第3回】9月26日(水)	海外でのショッピングに必要な英語の表現を学び、ショッピングを楽しむ	
時間	各回とも、13時30分～15時30分	会場	教育センター 研修室3
対象	問わず・30名	費用	500円(資料代)
持ち物	筆記用具(各講座共通)		
講師から皆さんへ	英会話を楽しみながら、更なるスキル・アップをするために、英会話サロンにお出かけください。(詳しくは市民塾の講義にて)		

