



# 平成29年度かすかべし出前講座

## 「市民講師編・行政編」メニュー一覧

### ◆かすかべし出前講座「市民講師編」について（1ページ～9ページ）

「市民講師編」は、趣味や暮らしに役立つ様々な講座が、153メニューあります。  
講師は、春日部市生涯学習人材情報登録制度に登録されている、個人または団体です。  
講座により、活動可能日、活動可能地域が限られています。  
また、講師謝礼は無料ですが、交通費・教材費等が必要な講座もあります。

### ◆かすかべし出前講座「行政編」について（10ページ～16ページ）

「行政編」は、市の職員が講師となり、市の事業のご案内や、専門知識等を生かしたお話などをさせていただく講座です。市のまちづくりについて考えるきっかけづくりとして、また、市民の市政に対する関心と理解を深めていただく機会として実施し、市民と行政が一体となったまちづくりを目指すものであります。

※ご要望やご意見を受け付ける場ではないことをご理解ください。

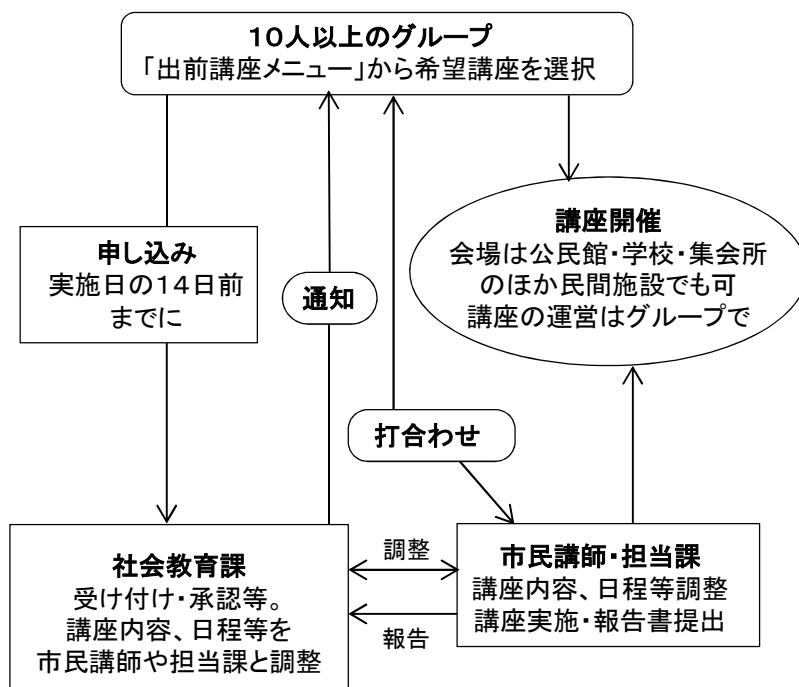
また、講師謝礼は無料ですが、材料費等が必要な講座もあります。

問い合わせ／社会教育課生涯学習推進担当

（教育センター3階視聴覚センター内 電話763-2425）

※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。

# MEMO



③ **申し込みをします**  
開催日時や内容について、市民講師や担当課と事前に調整が必要です。あらかじめ社会教育課生涯学習推進担当へご相談ください。  
調整が整いましたら、講座開催日の14日前までに、教育センター3階視聴覚センター内に備えてある「かすかべし出前講座受講申請書」、または市ホームページの「申請書ダウンロード」より「出前講座受講申請書」をプリントアウトして、同センターへ提出してください。

② **メニューを選びましょう**  
次ページにある「かすかべし出前講座メニュー」の中から、受講したい講座を選んでください。講座によっては、条件がありますので、ご確認ください。

① **グループを作ります**  
原則として、市内在住・在勤・在学者の10人以上のグループが対象です。自治会、高齢者団体などの団体はもちろん、受講するために新しく作ったグループでも大丈夫です。

申込みの方法は



# 「市民講師編」メニュー 一覧

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
1 社会・歴史・経 済	1	老後の安心設計と、 もしものとき	エンディングノートの活用法、 公正証書遺言書を作成するとき	赤堀 良孝	実費	成人	終日	講義
	2	相続・遺言、成年後見制度 と市民後見人	老いの支度	飯塚 紀一	交通費、実費	成人・親子	要相談	講義
	3	相続、成年後見制度	やさしい相続、 やさしい成年後見制度	くらしの相談室	無料	成人	月・火・水・木 (午前・午後)	講義
	5	銀行とのつきあい方	不動産取引について	高木 健司	実費	青少年・成人	月・火・水・金・土・ 日(午前・午後)	講義
	6	市民法律講座	皆さんの希望に応じます	徳本 俊二	無料	限定なし	要相談	講義
	7	悪徳商法から身を守ろう	かしい消費者になろう	五十嵐 和子	無料	高齢者	火・日(午後)	講義
	8	生活に役立つ 様々な年金の話	基本を理解し、 疑問をすっきり解消！	岩井 通雄	実費	限定なし	土・日	講義
	NEW 9	終活を学び実践しましょう	いきいき、安心シニアライフを 満喫するために！	岩井 通雄	実費	限定なし	土・日	講義
	10	民話	春日部の昔話	猪山 吉徳	交通費	限定なし	午前・午後	講義
	11	後悔しない人生で終るため 今をどう生きますか	豊かで楽しい終り仕度	川野辺 幸夫	無料	限定なし	要相談	講義
	NEW 12	ゲームで学ぼう！ 「社会保険」	体感しよう！「ゲーム能力」 鍛えよう！「社会保険能力」	鈴木 孝幸	交通費	成人	土・日	実技、講義
2 自然科学	13	半導体工学	半導体中の電気の流れ	米井 健治	無料	限定なし	要相談	講義
	14	星空教室	季節毎の星空を楽しむ	三田 明	交通費、実費 (観望会の場合)	限定なし	終日	実技、講義
	15	自然についての講座	・春日部の自然 ・身近な自然 ・自然と私たち	三好 あき子	交通費	限定なし	要相談	講義、観察
	16	自然環境に関する講座	・春日部の自然 ・身近な自然	埼玉県生態系保護 協会春日部支部	交通費	限定なし	要相談	講義、観察
	17	身の回りから環境を考える	身近な問題、自然から 地球温暖化を見る	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
2 自然科学	18	環境なんでも講座	知りたいことをお知らせ下さい	埼玉環境 カウンセラー協議会	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	19	暮らしとエコ	エコな暮らしは家計を助ける	宮 洋春	実費	限定なし	午前・午後	講義
	20	細菌学的にみた 食品の安全性について	ちょっと気になる市販食品	薩田 清明	実費	高校生以上	火・金・土・日 (午前・午後)	講義
3 産業・技術	21	企業人としてのあるべき姿	相手の心を強く掴む為に	雑賀 貴士	交通費	15～30歳	月・火・金・土 (午前)	講義
	22	パソコン教室	パソコンを楽しく使う	三田 明	交通費	限定なし	終日	実技、講義
	23	パソコン入門	初めてのパソコン	杉山 充男	交通費	初心者	月・火・水・木 (午後)	実技、講義
	24	〇〇パソコン〇〇講座	要望によりご相談	宇田川 治雄	要相談	成人・障がい者	午前・午後	実技、講義
	25	パソコン講座	文書作成、Excel活用、年賀状作成、パワーポイント、インターネットなど	ウィング春日部パソコン サポートボランティア	要相談	成人・障がい者	午前・午後	実技、講義
	26	初心者のパソコン教室	ワード・エクセル	梅川 勇	実費	成人	月・火・金 (午前・午後)	実技、講義
	27	初歩のパソコン教室	パソコンに親しもう	鈴木 進次	交通費	限定なし	月・木 (午後)	実技
	28	テレビの裏側教えます	メディアの正しい見方を学ぼう	梅沢 廉	無料	児童・青少年・ 成人	土・日 (午前・午後)	実技、講義
	29	鉄道とキップの歴史・種類	乗車賃の推移、 コレクションの展示	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 (午前)	講義
	30	交通事故のない明るい社会	楽しく学ぼう交通安全	松本 良之助	無料	限定なし	土・日 (午前)	講義
4 文化・教養・趣味	31	折り紙教室	楽しく折りましょう	榎本 良子	実費	限定なし	火(午前)	実技
	32	ネオステンド・アート教室	自分色で楽しく作りましょう	佐藤 浩子	実費	限定なし	月・火・日 (午前・午後)	実技
	33	陶芸で自分だけのものを 作りましょう	楽しく〇〇を作りましょう	柳澤 郁子	実費	限定なし	月・木・金・土 (午前・午後)	実技
	34	水引を結んでみよう	はじめての水引工芸	田中 麗水	実費	限定なし	水・土 (午前・午後)	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
4 文化・ 教養・ 趣味	35	ふわふわ粘土教室	はじめての粘土づくり	香山 誠司	実費	児童・成人	火・木・土	実技	
	36	ポリマークレイ（樹脂粘土）で小物作り	粘土をこねこねしながら色遊びを楽しみましょう！	山脇 仁美	実費	限定なし	月・火・水・木・金・土（午前）	実技	
	37	フラワーアレンジ、ガーデニング	自分の花作品を作ってみましょう	西山 英理	実費	限定なし	要相談	実技	
	38	押し花山の幸染め講座	テーブル上で簡単に誰でもできる押し花を使った山の幸染めをしてみましょう	丸山 恵美子	交通費、実費	限定なし	月・金（午前・午後）	実技	
	39	型染め	ファブリック・ステンシル	小島 栄子	実費	成人	月・水・木・日（午前・午後）	実技	
	40	楽しく描こうポストカード	だれでも描けるお絵かき	頭禿斎車楽	交通費、実費	限定なし	午後	実技、講義	
	41	木目込人形を自分で作って楽しみましょう	日本の伝統文化を楽しみましょう	渡邊 幸子	交通費、実費	成人	土・日	実技	
	42	革で作品を作りましょう	ペンケースやキーホルダーを作りましょう	公文 好子	交通費、実費	成人	火・木（午前）	実技	
	<b>NEW</b>	43	古い着物の生地の手芸工作		北野 明子	実費	限定なし	火・水・木・金・土（午前・午後）	実技、講義
	<b>NEW</b>	44	ご自分で使う箸はご自分で作ってみましょう	楽しい箸作り	神保 寛	実費	青少年・成人	月・金（午後）	実技
		45	美文字を書こう	基礎から応用、手書きの魅力	五十嵐 光圃	無料	限定なし	火・日（午後）	実技、講義
		46	書道講座	子どもの力をのばそう	市川 和子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
		47	楽しい大正琴	素敵な音色を奏でよう	舟波 園江	無料	成人	火・金（午後）	実技
		48	大正琴を一緒に楽しく奏でましょう	輝く自分にチャレンジしましょう	西山 英里	実費	限定なし	木・日（午後）	実技
	49	時間内に1曲仕上げる（大正琴）	小学生から高齢者の方まで	川畑 恵子	実費	限定なし	水・土・日（午前）	実技	
	50	やさしい三味線	三味線を弾いてみよう	市村 寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日（午前・午後）	実技	
	51	楽しい民謡	お腹から声を出して健康になろう	市村 寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日（午前・午後）	実技	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
4 文化・教養・趣味	52	愉快などどいつ	都々逸を唄ってみよう	どどいつ寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 (午前・午後)	実技	
	53	舞踊銭太鼓教室	楽しく踊りましょう	榎本 良子	無料	成人	要相談	実技	
	54	障がい児のための リトミック	みんなで楽しみながら 音を出していきましょう	萩原 幸子	交通費、実費	障がいのある幼 児・児童とその家 族	要相談	実技	
	55	オカリナ演奏	音楽の世界が変わる	奏志朗	交通費	限定なし	終日	実技	
	56	はじめての尺八	小尺八を使って	坪 鈴旭峰	実費	児童・青少年・ 成人	月・火・水・木・金 (午後)	実技	
	57	ジャズを楽しもう	聴きどころや面白さを知って ジャズを何倍にも楽しもう	原田 慎二	実費	青少年・成人	土・日(午後)	講義	
	58	だれでも出来る阿波踊り	みんなで楽しい阿波踊り	石川 京子	交通費	限定なし	土・日(午後)	実技	
	59	日本民謡を 楽しく踊りましょう	春日部の踊りから 秋田おばこまで	藤井 恭子	交通費	限定なし	水・土・日 (午前・午後)	実技	
	60	見てみよう！やってみよう！ 日本舞踊！！	伝統芸能に触れてみよう！	藤間 眞白	交通費、実費	限定なし	月・水・金	実技	
	61	着物の着つけ	着物は自分で着てみましょう	渡辺 雅子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義	
	62	着付の練習	自分で着物を着てみよう	井上 光子	無料	成人女性	要相談	実技	
	<b>NEW</b>	63	着物の着付		北野 明子	実費	限定なし	火・水・木・金・土 (午前・午後)	実技、講義
	64	楽しい朗読講座	声を出して、 脳も活性化しましょう	門倉 久美子	実費	成人	午前・午後	実技、講義	
	65	ビデオで素敵な記録を	アマチュアビデオ作家になる	春日部シネサークル	無料	ビデオカメラとハソ コンが操作可能な成 人	終日	実技、講義	
66	論語教室	論語っておもしろい	鈴木 絹江	実費	限定なし	水(午後)	講義		
67	おもしろ漢字講座	漢字の学習は脳を活性化します	内山 政勝	実費	限定なし	午前・午後	講義		
68	日本人の名字ルーツと 珍名不思議名字	珍名と古代名字で遊ぼう	城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義		

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・教養・趣味	69	楽しく詩を吟じましょう	腹式呼吸で健康増進を	内田 岳裕	実費	限定なし	火・水・木 (午後・夜間)	実技
	70	加藤楸邨に学ぶ	俳句入門	高橋 邦夫	実費	限定なし	要相談	講義
	71	漢詩を楽しもう	古典から学ぶ生きる喜び	原田 慎二	実費	青少年・成人	土・日(午後)	講義
	72	やさしい俳句教室	いつでも何処でも生涯学習	磯谷 冬日	実費	限定なし	要相談	実技、講義
	73	奥の細道	古典文学に触れよう	野口 博道	交通費、実費	成人	火・金 (午前10時~正午)	講義
	74	日本の古典を楽しく読む	古典はこんなに面白い	柏田 良次	交通費	成人	要相談	講義
	75	万葉集を楽しむ	万葉ロマンにふれよう	中込 太三	交通費	青少年・成人	火・木・金・日 (午後)	講義
	76	茶道	抹茶を点ててみよう!	木下 仙弘	実費	児童・青少年・成人	水・土(午後)	実技、講義
	77	好きな花器に花を生けましょう	心と健康美育セミナー	美と心の健康 サークル春日部	交通費、実費	限定なし	終日	実技
	78	四季折々の花いけばな	誰でもいけられる楽しくなる いけばなを体験しましょう	春日部市華道 連盟庄和	交通費、実費	限定なし	要相談	実技
	79	いけ花を長く保つ方法	いけばなの延命術を学ぼう	廣澤 百香	実費	限定なし	金・日(午前)	実技
	80	いけばなに親しむ	楽しい美しいいけばな	外川 スミ子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技
	81	草月流いけ花教室	楽しくいけてみましょう	斎木 洵静	実費	限定なし	月・火・水・木・金・土 (午前・午後)	実技
	82	花のある暮らしを!	いけばなってやさしい!	安助 一洵	交通費、実費	限定なし	火(夜間)、 金(午前・午後)	実技
	83	気軽に編物を楽しもう!!	世界に1つだけの編物の手作り 作品を!!	山崎 敏子	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・金・土 (午前・午後)	実技、講義
84	おしゃれな袋物を編もう	簡単な手編み	国分 みよ子	実費	成人	水(午後)	実技	
85	植物の恵みでセルフケア	ハーブ・スパイス・アロマを 活かして	西嶋 ますみ	交通費、実費	限定なし	月・水・木(午後)	実技、講義	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
	86	プランター1つでできる野菜づくり	無農薬の野菜をつくろう	山崎 早百合	交通費、実費	限定なし	終日	実技、講義
	87	意思疎通テクニック	日英語でコミュニケーション	川名 広治	交通費、実費	青少年・成人	日（午前・午後）	実技、講義
<b>NEW</b>	88	たのしく学ぶ英語とマナー	意外と知らない外国のマナーと短い表現	内田 潔	交通費、実費	限定なし	要相談	講義
	89	かんたん中国語	中国語初級	蛇沼 秀貞	交通費、実費	限定なし	要相談	講義
<b>NEW</b>	90	韓国語入門	初心者のための楽しい韓国語	姜 ミナ	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・金 （夜間）、土・日（終日）	講義
<b>NEW</b>	91	60才から出来る！フランス語入門		広瀬 知子	交通費、実費	成人・高齢者	要相談	講義
4	92	バルーンアート	バルーンで遊ぼう	榎本 良子	実費	限定なし	要相談	実技
文化・ 教養・ 趣味	93	南京玉すだれ教室	さてさてと楽しく学ぼう	榎本 良子	無料	成人	要相談	実技
	94	みー先生のおかしな世界	お笑い腹話術・マジックショー	みー先生	無料	限定なし	要相談	公演
	95	だれでもできるマジック	あなたもマジシャン	ダーク浜	交通費、実費	児童・青少年・成人	終日	実技
	96	昔あそび	ベイゴマ教室	島田 定夫	無料	限定なし	土・日 （午前・午後）	実技
	97	カラオケからオペラへ	呼吸と発声を磨く	サンタルチア加藤	交通費、実費	青少年・成人	月・火・水・木 （午後）	実技、講義
<b>NEW</b>	98	Happy手相講座	楽しく手相を学んで、幸せのチャンスをつかもう！	神凧 美呼	交通費、実費	青少年・成人	水・土・日 （午前・午後）	講義
<b>NEW</b>	99	フラワー風水講座	プリザーブドフラワーに風水のパワーを取り入れ、幸運をGet！	神凧 美呼	交通費、実費	青少年・成人	水・土・日 （午前・午後）	実技
5	100	スポーツ吹矢体験教室	スポーツ吹矢式呼吸法で健康に！	（社）日本スポーツ吹矢協会春日部支部	交通費、実費	40代～70代	水・土（午後）	実技
ス ポ ー ツ ・ 健 康	101	「スポーツ吹矢」の楽しみ方と体験教室	新しい健康スポーツ！！	（社）日本スポーツ吹矢協会春日部中央支部	交通費、実費	限定なし	火・水・金 （午前・午後）	実技
	102	エンジョイ・フラダンス	ハワイの手話で楽しくおどろう	カプアラニ曾我	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
<b>NEW</b>	104	初めての社交ダンス	社交ダンスを体験しよう！	新田 アキ	交通費	青少年・成人	月・火・水・木・金・土 （午後・夜間）	実技、講義



分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
5 スポーツ・健康	105	健康セミナー	日々の健康を考えよう	安助 隆子	交通費	成人	終日	講義
	106	中高年の明日を守る健康増進	生活習慣を考えよう	城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義
	NEW 107	レクリエでワクワク健脳術	楽しいゲームレクで認知機能向上	城川 敬三	交通費、実費	成人・高齢者	午前・午後	実技、講義
	108	健康体操	音楽にのって楽しく体を動かそう！	船木 みよ子	無料	60～75歳女性	火・水・木（午後）	実技
	109	デトックス体操	自律神経とは？	山本 眞子	交通費	成人	火・日（午後）	実技、講義
	110	笑いの体操とヨガの呼吸法	笑って元気になる	泉 栄	交通費	幼児・児童・成人	要相談	実技
	111	太極拳	入門太極拳	春日部市武術太極拳連盟	交通費	限定なし	終日	実技
	112	初めての気功	気功で元気に！	神田 廣美	無料	限定なし	月・火・金（午前・午後）	実技、講義
	113	自彊術（健康体操）	体調を整え、健康と若々しさを創ろう	門倉 久美子	無料	限定なし	午前・午後	実技
	114	元気になろう自彊術	自彊術体操で心身を健康に	（公社）自彊術普及会春日部支部	無料	限定なし	要相談	実技
	115	3B体操(さんびーたいそう)	みんなで楽しく健康づくり	工藤 清子	交通費、実費	限定なし	水・金（午前）	実技
	116	楽しく踊りましょう	フォークダンスで脳の活性化を	山口 美千子	交通費	児童・青少年・成人	月・水・木・土（午後）	実技
	117	楽しく踊りましょう	フォークダンスでロコモ解消を	春日部藤フォークダンス連盟	交通費	限定なし	月・水・木・土（午後）	実技
	118	みんなで楽しくレクリエーション	レクリエーションでコミュニケーション	柏木 卓也	交通費	限定なし	火・水・木・金（午前・午後）	実技
119	笑いのちからレクリエーション	毎日楽しく過ごしましょう	泉 栄	交通費	成人	要相談	実技	
120	誰でもできる筋トレ・脳トレ	年を重ねても日常生活が可能な体力をつくりましょう	高畑 富美子	実費	限定なし	月・水・木・土・日	実技、講義	
6 医療・福祉	121	救急法	ワンポイント・レスキュー	猪山 吉徳	交通費	限定なし	午前・午後	実技、講義
	122	痛みは体のSOS	肩こり・腰痛・膝痛は正しい知識と体操で改善しよう	加藤 文夫	無料	青少年・成人	火・水（午前）	実技、講義
	123	脳梗塞を患って、闘病とリハビリ	まさかは誰でもやってくる、予防	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日（午前）	講義
	124	元気な身体をつくる介護・認知症予防	いつまでもイキイキ健幸生活	城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
NEW 6 NEW 5 NEW	125	リフレクソロジー講座	楽しく、カンタン、だれにでもできる	松崎 純子	実費	限定なし	火・水・木・金 (終日)	実技、講義	
	126	考えませんか？仕合わせづくりの方程式		萩原 渺	実費	限定なし	終日	実技、講義	
	127	認知症サポーター養成		春日部介護保険 チェアクラブ	交通費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義	
NEW 福祉	128	昭和・思い出写真館	思い出を今に活かす回想法	熊谷 謙一	無料	成人	要相談	講義	
7 教育・ 市民生活 ・ 国際関係	129	「ふるしき」に親しむ	和の心とエコを	五十嵐 和子	無料	限定なし	火・日(午後)	実技、講義	
	130	日本人の贈答について	贈答の歴史・種類等	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 (午前)	講義	
	131	コリアクッキング (韓国料理)	韓国の食文化に 触れてみませんか	国本 勝美	実費	限定なし	月・木(午前)	実技	
	132	食品添加物をもっと知ろう	食品の選び方について	山崎 早百合	交通費、実費	限定なし	終日	実技、講義	
	133	実践パン・スイーツ クッキング	初心者でも楽しく作ってみよう	本田 早苗	実費	限定なし	月・火・水・木・金 (午前・午後)	実技	
	134	オリーブオイルの選び方	知っているようで知らない オリーブオイル	西嶋 ますみ	交通費、実費	限定なし	月・水・木(午前)	講義、 テイスティング	
	135	かんたん中華料理	時短中華料理	蛇沼 秀貞	交通費、実費	限定なし	要相談	実技	
	NEW	136	楽しく食べてダイエット	目指せ健康美人	山口 瞳	交通費・実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土(午前・午後)	講義
	137	防災知識と体験学習	「ご近所防災」や「避難所運営ゲーム (HUG)などの図上訓練を楽しく学ぼう	斎藤 芳男	実費	限定なし	終日	実技、講義	
	138	防災講座	防災全般の講義	新保 延峯雄	無料	限定なし	終日	講義	
139	減災で生き残ろう	防災から減災へ、共助で 生き残りを！	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義		
140	身近なリスクマネジメント	身の回りのリスクを考え、 危険から自分を守ろう	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義		
141	豊かな老いと 生きがいを作る	地域密着デビュー	城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義		

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
NEW	142	おもしろ古代史	邪馬台国の交易	下山 繁昭	交通費、実費	限定なし	土・日（午前・午後）、 月・火・水・木・金 （午後・夜間）	講義
NEW	143	わくわく科学体験教室	身近な材料でオモチャを作って 実験しよう	わくわく科学クラブ	実費	幼児・児童・ 青少年	午前・午後	実技・講義
NEW	144	創作七宝		木澤 範子	実費	限定なし	水・木・日（午後）	実技
NEW	145	尺八講座	だれでも吹ける尺八	高橋 星堂	実費	青少年・成人	火・金（午後）	実技
NEW	146	合唱講座	歌ってすっきり！	混声合唱団 コーロ・ナッシュレ	交通費、実費	高校生以上	土（午前）	実技
NEW	147	楽しく俳句入門	俳句を人生の友に	春日部市俳句連盟	要相談	限定なし	土・日（午後）	実技・講義
NEW	148	俳句を楽しもう	はじめての俳句づくり	榮水 朝夫	実費	青少年・成人	水・木（午前・午 後）	実技・講義
NEW	149	裏千家茶道	おいしいお茶をご一緒に	佐藤 邦子	交通費、実費	限定なし	水・金（午後）	実技
NEW	150	いけ花、フラワーデザイン	花文化普及！ くらしの中にお花を！	大川 桂	実費	限定なし	要相談	実技・講義
NEW	151	太極拳用語の中国語に親しむ	太極拳用語の中国語を 学びましょう	大貫 法子	交通費、実費	青少年・成人	要相談	実技・講義
NEW	152	楽しくあそびましょう	南京玉すだれ	井上 喜代子	実費	限定なし	要相談	実技
NEW	153	ヴァイオリンミニコンサート	ふだん着でヴァイオリン	hikaru	交通費、実費	限定なし	要相談	演奏会
NEW	154	かんたん筋トレ・脳トレ体 操	いつまでも一緒に イキイキ・ワクワクしましょう	吉川 明美	交通費	成人	火・水・土・日 （午前・午後）	実技
NEW	155	園芸療法の知識・技術を 教育、介護、看護などに生かそう	園芸療法を学んでみましょう	大貫 法子	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技・講義
NEW	156	ロボットと交流する 親子教室	ロボットと話してみよう 触れて文字を学習しよう	川島 雅裕	交通費、実費	障がいのある 幼児・児童	要相談	実技

# 「行政編」メニュー 一覧

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
まちづくり	1	春日部市自治基本条例について	市民自治と協働によるまちづくり	春日部市自治基本条例の概要について	1	政 策 課	土・日対応可
	2	春日部市総合振興計画について	人・自然・産業が調和した快適創造都市 ー春日部ー	本市の行政運営の指針である春日部市総合振興計画の概要	1		プロジェクターとスクリーンが必要 土・日対応可
	3	行政改革について	サービスの向上と経費節減効果	窓口サービスの向上 指定管理者制度の説明	1	行政改革推進課	
	4	公共施設マネジメントについて	公共施設マネジメントの考え方や取組内容	春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明	1		
	5	春日部市のシティセールスについて	春日部市ならではのシティセールスとは	シティセールス戦略プランの説明概要	1	シティセールス 広 報 課	土・日応相談
	6	春日部市の都市計画について	春日部市の都市計画の目標と方針	春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）と景観計画の概要について	1	都 市 計 画 課	土・日対応可
	7	春日部市中心市街地まちづくり計画について	鉄道高架化と一体となった春日部駅周辺のまちづくりについて	春日部市中心市街地まちづくり計画について	1	鉄 道 高 架 整 備 課	プロジェクターとスクリーンが必要 土・日対応可
	8	市民主体のまちづくりについて	市民が自主的に行うまちづくり活動の支援について	市民が自主的に都市計画や景観に関するまちづくり活動を行うための手続きや支援について	1	都 市 計 画 課	土・日対応可
	9	市民参加のまちづくりについて	市民が主役のまちづくりに向けて	市民参加推進条例の説明と活用	1	市 民 参 加 推 進 課	プロジェクターとスクリーンが必要
	10	春日部市の国際化について	今日からあなたも国際人	さまざまな国際交流活動を紹介	1		
		11	市民活動について	市民活動・ボランティア活動のすすめ	市民活動の説明	1	市 民 活 動 セ ン タ ー
学 生 涯	12	生涯学習のすすめ	生涯学習で人生豊かに	生涯学習の概要と生涯学習のすすめ	1	社 会 教 育 課	土・日対応可
教 育	13	学校教育について	これからの学校教育	21世紀を担う子どもたちを育てる学校教育について	1	指 導 課	土・日対応可
	14	心の教育について	豊かな心を育てる	児童生徒の豊かな心を育てることの大切さについて	1		
	15	教育相談について	子どもたちの明るい未来のために	教育相談や家庭における養育のあり方について	1		
	16	春日部市における学校再編について	春日部市の学校再編の考え方と方針について	春日部市の学校再編の現状の取組を紹介	1	学 校 総 務 課	

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記	
選挙	17	選挙制度について	知っておきたい選挙の知識	選挙権から投票日、当選人の決定まで希望で投票の模擬体験も可能	2	選挙管理委員会事務局	土・日対応可。ただし選挙期間中はご遠慮ください。市内学校の受講申請も可能です。	
人権	18	人権教室	人権できずく、人の和、地域の和	人権・同和問題の解説及び意見交換（ビデオ視聴有）	2	社会教育課	土・日対応可	
共男女 同女	19	男女共同参画社会について	ひとひと女と男、ともに歩む未来のために	自分らしく生きるために必要なこと	1	男女共同参画推進センター	土・日対応可	
子育て・子ども	20	子育て練習講座	～ダメな子なんていない～【怒鳴らない】子育て練習講座	暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます	2	市立医療センター	土・日応相談	
	21	母親学級 初期編	お腹の赤ちゃん快適に過ごすために知っておきたいこと	妊娠中の生活・注意点と妊娠体操について	2		妊娠16～23週の妊婦が対象	
	22	母親学級 後期編	大切な家族を迎えるために準備しておきたいこと	入院する時期、陣痛やお産、パートナーの役割について説明	2		妊娠30～36週の妊婦とパートナー対象	
	23	プレママ教室	赤ちゃんの子育て体験で、パパ・ママも安心	赤ちゃんの抱き方、おむつ交換、授乳の方法、沐浴練習など	2		妊婦とパートナー対象	
	24	プチママ・育児相談	授乳や育児についての悩みを解消し、楽しい育児生活を送りましょう	授乳や、子育てについての悩みや不安を解消	1		お産直後～卒乳くらいまでの方対象、個別相談可	
	25	思春期教室	命の大切さについて一緒に考えてみましょう	生命の誕生、命の大切さについて考える機会を提供する	2		小学生・中学生対象	
	26	育児講座	子育てにお悩みの人に	子育てについてアドバイス等	1		保育課	就学前の児童を持つ保護者が対象
	27	絵本の読み聞かせ	絵本のよろこびを子どもたちに	読み聞かせに向く絵本の選び方と読み聞かせのポイント	1		社会教育課	土・日対応可
	28	子どもと本をつなぐ講座1	厳選！オススメ本	テーマに沿った複数の本の紹介（ブックトーク）	1			
	29	子どもと本をつなぐ講座2	アニメ（魂）を動かす本との出会い	子どもの読む力を育てるためのグループ読書ゲーム（アニメーション）	1			
30	春日部市青少年健全育成基本条例について	市民総ぐるみで健全育成を	条例の概要を分かりやすく説明	0.5	社会教育課	土・日対応可		
健康・医療	31	乳幼児期の健康管理	子育てを楽しもう	乳幼児期の発育、発達、育児について	1	保健センター		
	32	家庭での食中毒予防	食中毒予防6つのポイント	食品の安全管理	1			
	33	女性と更年期	本当は楽しい折り返し	「更年期ってなあに」正しい知識と楽しく過ごす方法	1			

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
健康・医療	34	肥満を防ごう	肥満は健康の大敵	肥満によって起こる健康問題、肥満の予防法	1	保健センター	
	35	脂質異常症を予防しよう	生活習慣を点検	脂質異常症とは、生活習慣からみた予防法	1		
	36	高血圧の予防	血圧は健康のバロメーター	血圧のしくみ、高血圧予防のための生活習慣	1		
	37	あなたの骨は大丈夫？	骨粗しょう症にならないために	骨粗しょう症を予防する食事	1		
	38	糖尿病予備群にならないために	糖尿病にならない生活を身につけよう	糖尿病を予防する生活習慣	1		
	39	予防接種を受けましょう	予防接種で病気を防ぎましょう	予防接種の受け方や注意点	1	健康課	
	40	更年期相談	自分らしく輝く女性であるために、知っておきたいこと	いらいら・のぼせ・肩こり・疲労感など更年期の症状についての解消法	1	市立医療センター	45～55歳の方対象 個別相談可
	41	中学生のごはん	中学生にはどんな栄養素が必要なの？	・給食ってどんな食事？ ・家庭の食事 ・栄養って何？	40分	学務課	
	42	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について	制度のしくみや給付、保険料の内容について	1	国民健康保険課	土・日対応可
	43	特定健康診査・特定保健指導	特定健診・保健指導を受けましょう	特定健診・保健指導の概要と受診のすすめ	1		
福祉	44	春日部そらまめ体操（介護予防体操）	青空の下でまめにいつまでも身体を動かしましょう	そらまめ体操の説明と実技	1	介護保険課	運動のできる服装・靴でお越しください。
	45	介護保険制度を知ろう	介護保険制度の手続きやサービス利用など～申請からサービスの利用まで	資料をもとに制度を説明	1.5		
	46	高齢者の福祉	高齢者の福祉について学んでみませんか	高齢者福祉の現況と春日部市の取り組みについて	1	高齢者支援課	
	47	社会福祉協議会と地域活動	地域福祉はみんなの手で	社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動など	1	社会福祉協議会	土・日対応可
	48	障がい者の福祉	障がい者福祉について	障がい者福祉施策・手続き・サービス・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1	障がい者支援課	

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
テボ イラ アン	49	共同募金運動	共同募金の基礎知識	共同募金運動の説明	1	社 会 福 祉 協 議 社	土・日対応可
環 境 NEW	50	ごみの減量化と資源化	ごみを減らし、ごみを生かす生活が「あたりまえ」の循環型都市を目指して	ごみの現状、課題と取り組み	1	資 源 循 環 推 進 課	
	51	ごみ処理施設見学会	来て、見て、考えよう。私たちのごみのこと	ごみの種類ごとの処理方法	1～ 2	環 境 セ ン タ ー	会場は環境センター、上履き持参火～金曜日（祝祭日、年末年始除く）のみ対応
	52	春日部の環境行政について	春日部の環境を守るために	市内の環境や、市の環境保全の取り組みなどについて	1	環 境 政 策 推 進 課	土・日対応可
	53	緑の基本計画と緑化推進	緑豊かなまちづくり	・緑の基本計画とは ・公園利用について ・生垣奨励 ・小学校での種まき	1	公 園 緑 地 課	土・日対応可
生 活 基 盤	54	下水道の普及と促進	下水道で快適な生活を	下水道工事、受益者負担金、下水道使用料	1	下 水 道 課	土・日対応可
	55	水道蛇口パッキン取り替え講座と浄水場見学	水資源を大切に、パッキンらくらく交換	実際の蛇口を利用した取り替え体験	2	施 設 管 理 工 務 課	会場は浄水場
	56	地震に備えたわが家の耐震診断	木造（在来工法）2階建住宅の耐震化	木造住宅の耐震化に対する説明	1.5	建 築 課	担当課で受け付け 10～20人 土・日対応可
	57	計量教室	知っておきたい計量の知識	私たちの身の回りの計量器を通して「正しい計量」を学ぶ	2	商 工 観 光 課	土・日対応可
産 業	58	春日部の特産品	伝統工芸をとおして春日部を知ろう	市の特産品（桐たんす、桐箱、押絵羽子板、麦わら帽子）の紹介	1.5		ビデオデッキとモニターが必要 土・日対応可
税・ 年 金	59	市税のしくみ	税金はどのように計算されるのかしら	市民税、固定資産税の仕組みと役割	2	市 民 税 課 資 産 税 課	7月～11月のみ可能
	60	国民年金のしくみ	知っておきたい国民年金の知識	国民年金制度の概要について	1	市 民 課	土・日対応可
安 全	61	防犯のまちづくり	犯罪から身を守る 安心安全のためにできること	防犯情報 自主防犯活動について	1	暮 ら し の 安 全 課	土・日対応可
	62	架空請求・悪質商法対処法・振り込め詐欺防止	だまされないで！ 架空請求と悪質商法・振り込め詐欺	事例説明やDVD上映を通して対処法、心がまえを学ぶ	1		
	63	普通救命講習	みんなで広めよう救命の心	心肺蘇生法、AEDの取扱い、その他救命に必要な応急手当	3	警 防 課	定員15～30名 担当課で受け付け 土・日対応可（受付は平日のみ）

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
地域活動	64	広報紙づくり	読みやすい広報紙を目指して	原稿の作り方、レイアウト、写真の撮り方等	2	シティセールス 広 報 課	土・日応相談
	65	学習会・発表会の開き方	講演会や講習会、発表会や展示会などを開くには	催し物の企画から実施までの方法	1	各 公 民 館	会場は各公民館 土対応可（休館日以外）
	66	団体貸出制度と地域文庫活動	あなたのそばのミニ図書館	地域文庫とその運営方法	1	社 会 教 育 課	土・日対応可
施設利用	67	図書館活用術	図書館員が教える上手な図書館活用術	資料の探し方、入手法、その他図書館サービス	1	社 会 教 育 課	土・日対応可
	68	「つどう、まなぶ、むすぶ」公民館	学び、仲間づくりのために	公民館の役割や理念の説明と施設や事業の紹介	1	各 公 民 館	会場は各公民館 土対応可（休館日以外）
	69	公民館探訪	公民館を知ろう	主に小学生を対象に、公民館の役割などを紹介	1		
郷土	70	春日部の歴史		郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2	文化財保護課	視聴覚機器（プロジェクター等）の用意が必要な講座あり 土・日対応可
	71	春日部のあけぼの		発掘調査の成果を中心に旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2		
	72	春日部の中世		中世（鎌倉～戦国時代）の春日部を学ぶ	1.5		
	73	春日部の近世		近世（江戸時代）の春日部を学ぶ	1.5		
	74	古隅田川の伝説	業平と梅若の伝説	古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介（小学生～大人までを対象）	1		
	75	春日部の移りかわり	近代・現代の春日部の歩み	近代・現代の町の変化していく様子を、写真や映像を交えて紹介	1.5		
	76	文化財講座Ⅰ	文化財めぐり	徒歩で指定文化財などの現地を見学する（地区ごと）	2		
	77	文化財講座Ⅱ	指定文化財探訪	画像を用いて市内の指定文化財を紹介（地区ごと）	2		
	78	郷土文学講座	春日部ゆかりの文学に触れてみませんか	春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2		
	79	かすかべ郷土かるたの競技方法	かるたで知ろう、かすかべの歴史や文化	競技方法の説明と実践	2		
農業	80	市内農産物講座	春日部の農産物を知ろう	市内で採れる農産物の紹介（歴史・旬・食べ方）	1	農 政 課	視聴覚機器の用意が必要



分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
情報	81	情報公開制度について	情報は市民と市との共有財産	情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1	市民生活課 市 相 談	
	82	コンピューターとの上手なつきあい方	ICTがひらく情報社会への扉	コンピューター及び情報通信ネットワークの上手な活用法	1.5	社会教育課	土・日対応可
	83	ブロードバンドの光と影	ネット被害に遭わないために	・ブロードバンドの利便性 ・プライバシーの守り方 ・コンピュータウイルスの予防方法等	2		
	84	視聴覚機器を活用した学習会・研修会などの開き方	ビデオ教材や液晶ビデオプロジェクターを活用しよう	・視聴覚機器の操作方法 ・視聴覚ライブラリーの利用方法	1.5	社会教育課	使用する機器について要相談 土・日対応可
	85	電子申請講座（講義のみ）	インターネットで申請・届出をするために	電子申請を行うための一連の作業についての説明	1	情 報 シ ス テ ム 課	実施体験はありません 土・日対応可
	86	住居表示制度について	住居表示とは何か	住居表示の必要性と、住居表示を実施するためには	0.5	市 民 課	土・日対応可
	87	本人通知制度について	戸籍謄本等の不正取得を抑止するために	本人通知制度の概要について			
	88	マイナンバー制度について	マイナンバーってなあに？	概要、マイナンバーカードの申請と発行、情報セキュリティなど要望によりコーディネートいたします	0.5～ 2	政 策 課 情報システム課 市民生活相談課 市 民 他	土・日対応相談、概要はDVD上映になります（視聴覚機器の用意が必要）
趣味	89	デジタルカメラ/ビデオカメラの使い方	「ちょっと上手になる」ためのワンポイントアドバイス	デジタルカメラ/ビデオカメラの基本操作と撮影技能の基礎	1～ 2	社会教育課	デジタルカメラのみ、またはビデオカメラのみでも実施可 土・日対応可
スポーツ	90	みんなでボール運動	スポーツでさわやかな汗を流しませんか	ドッチボール、ビーチバレーなどの簡単なボール運動	2	ス ポ ー ツ 課 推 進	小学生以上
	91	楽しく かんたん ニュースポーツ	簡単にできる面白いスポーツで楽しい一日を過ごしませんか	スマイルボウリング、ユニカールミニテニス、ドッチビーなど	2		小学校低学年・高齢者向き
	92	体力測定Ⅰ（20～64歳の部）	自分の体力を知ろう	握力、立ち幅跳び、反復横跳びなど6種目	2		
	93	体力測定Ⅱ（65～79歳の部）	自分の体力を知ろう	握力、上体起こし、開眼片足立ちなど6種目	2		
	94	フラバレーボール（春日部発祥スポーツ）をやってみよう	春日部市で誕生したフラバレーボールで楽しみませんか	フラバレーボール（バレーボール型ニュースポーツ）	2		小学4年生以上
	95	総合型地域スポーツクラブって何？	運動・スポーツの生活化を図り、健康の維持・増進をめざす新たな市民参画型クラブを紹介します	多世代多種目にわたるスポーツ活動を推進するクラブについて（説明・軽スポーツ体験も含む）	2		総合型地域スポーツクラブに興味がある方
	96	ウイング・ハット春日部トレーニング体験	健康の維持・増進のためのトレーニングを体験しませんか	総合体育館トレーニング室の器具の説明および有効な運動・利用方法について（各自トレーニング室使用料負担あり）	2		中学生以上

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
文化・芸術	97	彫刻めぐり	かすかべの彫刻を知ろう	市内に点在する彫刻をもっと詳しく知ってみませんか スライドによる彫刻めぐりも可能です	1～1.5	社会教育課	土・日対応可
	98	芸術文化活動のPR方法について	みなさんの芸術文化活動をお手伝いします	パンフレットスタンド、後援、ホームページ等による情報提供及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します	1		
クサール	99	学ぶ仲間のつくり方	サークル活動のすすめ	サークル・グループのつくり方や活動のあり方について	1	各公民館	会場は各公民館 土対応可（休館日以外）
議会	100	議会の仕組みについて	議会の役割等をわかりやすく紹介します	議会の役割と議会改革について	2	議会事務局	市議会会期中は受けられません 土・日対応可
その他	101	特製メニュー	一緒にメニューを考えてみませんか	メニューにない講座もご要望により調整します	—	社会教育課	土・日対応可

# MEMO

はるがく帳ってご存知ですか？

ぜひ、かすかべし出前講座で  
学んだことも記録してください



まなぶ 生かす

いきいき人生の  
パートナー

春日部市生涯学習パスポート「はるがく帳」は、自ら学んだ内容や修得した資格、学んだ成果を生かしたボランティア活動や地域活動などを、ひとつの学びの行動として1ページごとに記録する学習記録票です。

今までの自分を振り返り、生涯にわたって今後どのような自分になりたいかをイメージし、学習の目標や計画をたてることができるものです。

学習の記録に応じて、単位認定証や奨励賞を授与します。学んだことを振り返り、学習成果を生かしたり、次の学びのステップアップへつなげたりと、皆さんの生涯学習に活用してください。

配布場所は、公民館、視聴覚センター、市民活動センターの各窓口です。配布は、お1人につき1冊です。はるがく帳について詳しくは、市ホームページでご案内しています。

問い合わせ/社会教育課生涯学習推進担当

(教育センター3階視聴覚センター内 電話763-2425)

※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。



## ◎かすかべし出前講座ご利用上の注意事項◎

- 政治、宗教又は営利を目的とした催しにはご利用できません。
- 会場の確保は、依頼する団体で確保願います。（市内に限ります）
- 当日の進行などは、主催者であるグループの皆様をお願いいたします。
- 講座の時間は、原則として1講座2時間以内です。  
なお、市職員が講師となる「行政編」は、平日の午前9時から午後5時までです。  
（講座によっては土日開催可能）
- 体を動かす講座などは、保険に加入されることをお勧めいたします。

### ●ご案内

講座の開催に当たり、プロジェクターやスクリーン等視聴覚機器をご利用の場合は、視聴覚センターで貸し出しが可能です。ご予約が必要になりますので、あらかじめ視聴覚センター（電話763-2425）にお問い合わせください。



## 春日部市生涯学習都市宣言

21世紀は、個人の価値観に合わせ心身ともに充実した生活を営む、質的な豊かさを実現する時代です。市民一人ひとりがうるおいのある生活を送るためには、生涯にわたり学びつづけることが重要です。

また、多彩な歴史・文化にかこまれ、心豊かで活力ある市民が暮らすことができるまち「春日部」の実現は、わたしたちみんなの願いです。

わたしたちは、いつでも、どこでも、楽しく、みずから生涯学びつづけ、自己を高めるとともに、人と人との絆を深めるまちを目指すため、ここに「生涯学習都市」を宣言します。

- わたしたちは、スポーツ、文化・芸術に親しみ、健やかで活力に満ちた生活を送ります。
- わたしたちは、郷土の歴史・文化を愛し、教養を高め、心豊かな暮らしに生かします。
- わたしたちは、学んだことを地域で生かし、すべての市民がいきいきと活躍できるまちをつくります。

平成21年4月1日 春日部市

