

「市民講師編」メニュー 一覧

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
1 社会・歴史・経済	1	老後の安心設計と、もしものとき	エンディングノートの活用法、公正証書遺言書を作成するとき	赤堀 良孝	実費	成人	終日	講義	
	2	相続・遺言、成年後見制度と市民後見人	老いの支度	いづか ^{のりかず} 飯塚 紀一	交通費、実費	成人・親子	要相談	講義	
	3	相続、成年後見制度	やさしい相続、やさしい成年後見制度	くらしの相談室	無料	成人	月・火・水・木 (午前・午後)	講義	
	4	銀行とのつきあい方	不動産取引について	高木 健司	実費	青少年・成人	月・火・水・金・土・日 (午前・午後)	講義	
	5	市民法律講座	皆さんの希望に応じます	徳本 俊二	無料	限定なし	要相談	講義	
	6	悪徳商法から身を守ろう	かしこい消費者になろう	五十嵐 和子	無料	高齢者	火・日(午後)	講義	
	7	生活に役立つ様々な年金の話	基本を理解し、疑問をすっきり解消!	いわい ^{ゆきお} 岩井 通雄	実費	限定なし	土・日	講義	
	8	終活を学び実践しましょう	いきいき、安心シニアライフを満喫するために!	岩井 通雄	実費	限定なし	土・日	講義	
	NEW	9	ペットの高齢化に向けて	ペットの幸せな一生のために	戸田 一志	実費	限定なし	要相談	講義
	10	幸福を求め生きるために今日何をすべきか	後悔しない人生で終るため今をどう生きていきますか	川野辺 幸夫	無料	限定なし	要相談	講義	
	11	ゲームで学ぼう! 「社会保険」	体感しよう! 「ゲーム能力」鍛えよう! 「社会保険能力」	鈴木 孝幸	交通費	成人	土・日	実技、講義	
2 自然科学	12	わくわく科学体験教室	身近な材料でオモチャを作って実験しよう	わくわく科学クラブ	実費	幼児・児童・青少年	午前・午後	実技・講義	
	13	星空教室	季節毎の星空を楽しむ	三田 明	交通費、実費 (観望会の場合)	限定なし	終日	実技、講義	
	14	自然についての講座	・春日部の自然 ・身近な自然 ・自然と私たち	三好 あき子	交通費	限定なし	要相談	講義、観察	
	15	自然環境に関する講座	・春日部の自然 ・身近な自然	埼玉県生態系保護協会春日部支部	交通費	限定なし	要相談	講義、観察	
	16	身の回りから環境を考える	身近な問題、自然から地球温暖化を見る	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・成人	要相談	実技、講義	
	17	環境なんでも講座	知りたいことをお知らせ下さい	埼玉環境 カウンセラー協議会	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義	
	18	暮らしとエコ	エコな暮らしは家計を助ける	みや ^{ひろはる} 宮 洋春	実費	限定なし	午前・午後	講義	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
2 自然科学	19	細菌学的にみた食品の安全性について	ちょっと気になる市販食品	きつた きよあき 薩田 清明	実費	高校生以上	火・金・土・日 (午前・午後)	講義	
	20	半導体工学	半導体中の電気の流れ	米井 健治	無料	限定なし	要相談	講義	
	21	ロボットと交流する親子教室	ロボットと話してみよう 触れて文字を学習しよう	川島 雅裕	交通費、実費	障がいのある 幼児・児童	要相談	実技	
	22	鉄道とキップの歴史・種類	乗車賃の推移、 コレクションの展示	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 (午前)	講義	
	23	交通事故のない明るい社会	楽しく学ぼう交通安全	まつもと りょうのすけ 松本 良之助	無料	限定なし	土・日(午前)	講義	
NEW	24	「なるほど！」 と思う深い話	知って得する情報のあれこれ ～電話、郵便番号はどう決まった？～	佐藤 加津廣	交通費、実費	限定なし	要相談(鉄道、地理、 IT・電気工学等も講義可)	実技・講義	
3 産業・ 技術	25	パソコン教室	パソコンを楽しく使う	三田 明	交通費	限定なし	終日	実技、講義	
	26	パソコン入門	初めてのパソコン	杉山 充男	交通費	初心者	月・火・水・木 (午後)	実技、講義	
	27	〇〇パソコン〇〇講座	要望によりご相談	宇田川 治雄	要相談	成人・障がい者	午前・午後	実技、講義	
	28	パソコン講座	文書作成、Excel活用、年賀状作成、 パワーポイント、インターネットなど	ウィング春日部パソコン サポートボランティア	要相談	成人・障がい者	午前・午後	実技、講義	
	29	初心者のパソコン教室	ワード・エクセル	梅川 勇	実費	成人	月・火・金 (午前・午後)	実技、講義	
	30	初歩のパソコン教室	パソコンに親しもう	鈴木 進次	交通費	限定なし	月・木(午後)	実技	
	NEW	31	舞台音響論	理論と実技	三好 直樹	交通費、実費	青少年・成人	要相談	実技・講義
	32	テレビの裏側教えます	メディアの正しい見方を学ぼう	梅沢 廉	無料	児童・青少年・ 成人	土・日 (午前・午後)	実技、講義	
4 文化 教養・ 趣味	33	ビデオで素敵な記録を	アマチュアビデオ作家になる	春日部シネサークル	無料	ビデオカメラとパソコン が操作可能な成人	終日	実技、講義	
	34	折り紙教室	楽しく折りましょう	えのもと よしこ 榎本 良子	実費	限定なし	火(午前)	実技	
	NEW	35	折り紙(バラ)	「1分ローズ」を10分で折ろう!	吉田 豊	交通費、実費	限定なし (手先が器用であれば)	土(午前・午後)	実技
	36	押し花山の幸染め講座	テーブル上で簡単に誰でもできる押し 花を使った山の幸染めをしてみましょう	丸山 恵美子	交通費、実費	限定なし	月・金 (午前・午後)	実技	
	37	型染め	ファブリック・ステンシル	小島 栄子	実費	成人	月・水・木・日 (午前・午後)	実技	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	38	水引を結んでみよう	はじめての水引工芸	たなか れいすい 田中 麗水	実費	限定なし	水・土 (午前・午後)	実技
	39	ネオステンド・アート教室	自分色で楽しく作りましょう	佐藤 浩子	実費	限定なし	月・火・日 (午前・午後)	実技
	40	創作七宝		きざわ のりこ 木澤 範子	実費	限定なし	水・木・日(午後)	実技
	41	陶芸で自分だけのものを作りましょう	楽しく〇〇を作りましょう	柳澤 郁子	実費	限定なし	月・木・金・土 (午前・午後)	実技
	42	ふわふわ粘土教室	はじめての粘土づくり	かやま せいじ 香山 誠司	実費	児童・成人	火・木・土	実技
	43	ポリマークレイ (樹脂粘土)で小物作り	粘土をこねこねしながら 色遊びを楽しみましょう!	山脇 仁美	実費	限定なし	月・火・水・木・ 金・土(午前)	実技
	44	木目込人形を自分で作って 楽しみましょう	日本の伝統文化を 楽しみましょう	渡邊 幸子	交通費、実費	成人	土・日	実技
	45	ご自分で使う箸はご自分で 作ってみましょう	楽しい箸作り ※およそ週1回 ペースで4回以上で仕上げます	神保 實	実費	青少年・成人	月・金(午後)	実技
	46	革で作品を作りましょう	ペンケースやキーホルダーを 作りましょう	公文 好子	交通費、実費	成人	火・木(午前)	実技
	47	古い着物の生地の手芸工作		北野 明子	実費	限定なし	火・水・木・金・土 (午前・午後)	実技、講義
	48	気軽に編物を楽しもう!!	世界に1つだけの編物の手作り 作品を!!	山崎 敏子	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土(午前・午後)	実技、講義
	49	おしゃれな袋物を編もう	簡単な手編み	国分 みよ子	実費	成人	水(午後)	実技
	50	楽しく描こうポスケット	だれでも描けるお絵かき	とうとく せいしやく 頭禿 斎車楽	交通費、実費	限定なし	午後	実技、講義
	NEW	51	造形絵画	造形絵画を一緒に楽しみませんか!	むとう こうじゅ 武藤 江樹	実費	幼児・児童	土(午前・午後)
NEW	52	パステリア書	パステルを粉状にして、 手で描くアート	中村 撤子	実費	限定なし	要相談	実技
NEW	53	アートを楽しみましょう	楽しいデッサン、油彩教室	池田 浩	実費	限定なし	日(午前・午後)	実技
	54	ジャズを楽しもう	聴きどころや面白さを知って ジャズを何倍にも楽しもう	原田 慎二	実費	青少年・成人	土・日(午後)	講義
	55	やさしい三味線	三味線を弾いてみよう	いちむら じゅはん 市村 寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 (午前・午後)	実技
	56	楽しい大正琴	素敵な音色を奏でよう	舟波 園江	無料	成人	火・金(午後)	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
4 文化・ 教養 趣味	57	大正琴を一緒に楽しく 奏でましょう	輝く自分にチャレンジ しましょう	西山 英里	実費	限定なし	木・日（午後）	実技	
	58	時間内に1曲仕上げる （大正琴）	小学生から高齢者の方まで	川畑 恵子	実費	限定なし	水・土・日（午前）	実技	
	59	はじめての尺八	小尺八を使って	あくつ れいきよくほう 坏 鈴旭峰	実費	児童・青少年・ 成人	月・火・水・木・金 （午後）	実技	
	60	尺八講座	だれでも吹ける尺八	たかはし せいどう 高橋 皇堂	実費	青少年・成人	火・金（午後）	実技	
	61	オカリナ演奏	音楽の世界が変わる	そうしろう 奏志朗	交通費	限定なし	終日	実技	
	NEW	62	オカリナを吹いてみよう	オカリナって楽しい ※オカリナ貸出可	野田 明子	無料	成人	水・金 （午前・午後）	実技
	63	ヴァイオリンミニコンサート	ふだん着でヴァイオリン	hikaru	交通費、実費	限定なし	要相談	演奏会	
	64	合唱講座	歌ってすっきり！	混声合唱団 コーロ・ナツシェレ	交通費、実費	高校生以上	土（午前）	実技	
	65	お笑いオペラを習う	人生をオペラにする	サンタルチア加藤	交通費、実費	青少年・成人	月・火・水・木 （午後）	実技、講義	
	66	楽しく詩を吟じましょう	腹式呼吸で健康増進を	内田 岳裕	実費	限定なし	火・水・木 （午後・夜間）	実技	
	NEW	67	楽しい詩吟	詩を吟じて長生きしよう	赤堀 良孝	実費	限定なし	木・土・日 （午前・午後）	実技
	68	愉快などどいつ	どどいつ 都々逸を唄ってみよう	どどいつ寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 （午前・午後）	実技	
	69	楽しい民謡	お腹から声を出して 健康になろう	いちむら じゅはん 市村 寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 （午前・午後）	実技	
	NEW	70	観世流謡曲教室	健康謡曲教室	なかにし よしみつ 中西 喜三	無料	限定なし	月・土（午後）	実技
	NEW	71	親子で朗読劇	社会性向上のために	森川 浩子	交通費、実費	限定なし （発達障がい者も可）	月・土の午後を除く	実技
72	楽しい朗読講座	声を出して、 脳も活性化しましょう	門倉 久美子	実費	成人	午前・午後	実技、講義		
73	論語教室	論語っておもしろい	鈴木 絹江	実費	限定なし	水（午後）	講義		
74	漢詩を楽しもう	古典から学ぶ生きる喜び	原田 慎二	実費	青少年・成人	土・日（午後）	講義		
75	おもしろ漢字講座	漢字の学習は脳を活性化します	内山 政勝	実費	限定なし	午前・午後	講義		

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	76	おもしろ古代史	邪馬台国の交易	下山 繁昭	交通費、実費	限定なし	土・日（午前・午後）、 月・火・水・木・金 （午後・夜間）	講義
	77	万葉集を楽しむ	万葉ロマンにふれよう	中込 太三	交通費	青少年・成人	火・木・金・日 （午後）	講義
	78	奥の細道	古典文学に触れよう	野口 博道	交通費、実費	成人	火・金 （午前10時～正午）	講義
	79	日本の古典を楽しく読む	古典はこんなに面白い	柏田 良次	交通費	成人	要相談	講義
	80	民話	春日部の昔話	いのやま よしのり 猪山 吉徳	交通費	限定なし	午前・午後	講義
	81	日本人の名字ルーツと 珍名不思議名字	珍名と古代名字で遊ぼう	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義
	82	楽しく俳句入門	俳句を人生の友に	春日部市俳句連盟	要相談	限定なし	土・日（午後）	実技・講義
	83	やさしい俳句教室	いつでも何処でも生涯学習	いそや ふゆひ 磯谷 冬日	実費	限定なし	要相談	実技、講義
	84	俳句を楽しもう	はじめての俳句づくり	えいみず あさお 榮水 朝夫	実費	青少年・成人	水・木（午前・午後）	実技・講義
	85	美文字を書こう	基礎から応用、手書きの魅力	いがらし こうほ 五十嵐 光圃	無料	限定なし	火・日（午後）	実技、講義
	86	書道講座	子どもの力をのばそう	市川 和子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	87	茶道	抹茶を点ててみよう！	きのした せんこう 木下 仙弘	実費	児童・青少年・ 成人	水・土（午後）	実技、講義
	88	裏千家茶道	おいしいお茶をご一緒に	佐藤 邦子	交通費、実費	限定なし	水・金（午後）	実技
	89	着物の着つけ	着物は自分で着てみましょう	渡辺 雅子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	90	着付の練習	自分で着物を着てみよう	井上 光子	無料	成人女性	要相談	実技
	91	着物の着付		北野 明子	実費	限定なし	火・水・木・金・土 （午前・午後）	実技、講義
92	花のある暮らしを！	いけばなってやさしい！	あすけ いちじゅん 安助 一洵	交通費、実費	限定なし	火（夜間）、 金（午前・午後）	実技	
93	いけ花、フラワーデザイン	花文化普及！ 暮らしの中にお花を！	大川 桂	実費	限定なし	要相談	実技・講義	
94	いけ花を長く保つ方法	いけばなの延命術を学ぼう	ひろさわ ひゃくこう 廣澤 百香	実費	限定なし	金・日（午前）	実技	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	NEW 95	草月流いけばな	青少年の方も、楽しいいけばな を一緒に♪	むとう けいじゅん 武藤 恵洵	実費	青少年・成人	月・火（午前・午後）	実技
	96	草月流いけばな教室	楽しくいけてみましょう	さいき じゅんせい 斎木 洵静	実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土（午前・午後）	実技
	97	好きな花器に花を 生けましょう	心と健康美育セミナー	美と心の健康 サークル春日部	交通費、実費	限定なし	終日	実技
	98	フラワーアレンジ、 ガーデニング	自分の花作品を 作ってみましょう	西山 英理	実費	限定なし	要相談	実技
	NEW 99	おいしいハーブティー	オリジナルブレンドを作ろう	山本 由紀	交通費、実費	成人	火・日（午後） 水・金（午前・午後）	実技・講義
	100	植物の恵みでセルフケア	ハーブ・スパイス・アロマを 活かして	西嶋 ますみ	交通費、実費	限定なし	月・水・木（午後）	実技、講義
	101	プランター1つでできる 野菜づくり	無農薬の野菜をつくろう	山崎 早百合	交通費、実費	限定なし	終日	実技、講義
	102	意思疎通テクニック	日英語でコミュニケーション	川名 広治	交通費、実費	青少年・成人	日（午前・午後）	実技、講義
	103	60才から出来る！ フランス語入門		広瀬 知子	交通費、実費	成人・高齢者	要相談	講義
	104	たのしく学ぶ英語とマナー	意外と知らない外国のマナーと 短い表現	内田 潔	交通費、実費	限定なし	要相談	講義
	105	かんたん中国語	中国語初級	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	交通費、実費	限定なし	要相談	講義
	106	太極拳用語の中国語に親しむ	太極拳用語の中国語を 学びましょう	大貫 法子	交通費、実費	青少年・成人	要相談	実技・講義
	107	韓国語入門	初心者のための楽しい韓国語	かん міна 姜 ミナ	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・金（夜間）、 土・日（終日）	講義
108	南京玉すだれ教室	さてさてと楽しく学ぼう	えのもと よしこ 榎本 良子	無料	成人	要相談	実技	
109	楽しくあそびましょう	南京玉すだれ	井上 喜代子	実費	限定なし	要相談	実技	
110	昔あそび	ベイゴマ教室	島田 定夫	無料	限定なし	土・日 （午前・午後）	実技	
NEW 111	けん玉	けん玉で健康と集中力アップ！	吉田 豊	交通費、実費 （けん玉貸出相談）	限定なし	土（午前・午後）	実技	
112	バルーンアート	バルーンで遊ぼう	えのもと よしこ 榎本 良子	実費	限定なし	要相談	実技	
113	みー先生のおかしな世界	お笑い腹話術・マジックショー （30分～60分）	みー先生	無料	限定なし	要相談	公演	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	114	だれでもできるマジック	あなたもマジシャン	ダーク浜	交通費、実費	児童・青少年・成人	終日	実技
	115	Happy手相講座	楽しく手相を学んで、幸せのチャンスをつかもう！	かななぎ みこ 神凧 美呼	交通費、実費	青少年・成人	水・土・日 (午前・午後)	講義
	116	フラワー風水講座	プリザーブドフラワーに風水の パワーを取り入れ、幸運をGet！	かななぎ みこ 神凧 美呼	交通費、実費	青少年・成人	水・土・日 (午前・午後)	実技
	117	舞踊銭太鼓教室	楽しく踊りましょう	えのもと よしこ 榎本 良子	無料	成人	要相談	実技
	 118	唄って踊ろう安来節 (どじょうすくい)	笑顔で長生きしましょう	堀越 奈津美	実費	限定なし	火・水・金 (午前・午後)	実技
	119	だれでも出来る阿波踊り	みんなで楽しい阿波踊り	石川 京子	交通費	限定なし	土・日(午後)	実技
	120	日本民踊を 楽しく踊りましょう	春日部の踊りから 秋田おばこまで	藤井 恭子	交通費	限定なし	水・土・日 (午前・午後)	実技
	121	見てみよう！やってみよう！ 日本舞踊！！	伝統芸能に触れてみよう！	ふじま ましろ 藤間 眞白	交通費、実費	限定なし	月・水・金	実技
5 スポー ツ・健 康	122	エンジョイ・フラダンス	ハワイの手話で楽しくおどろう	カプアラニ曾我	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	123	障がい児のための リトミック	みんなで楽しみながら 音を出していきましょう	萩原 幸子	交通費、実費	障がいのある幼 児・児童とその家 族	要相談	実技
	124	初めての社交ダンス	社交ダンスを体験しよう！	新田 アキ	交通費	青少年・成人	月・火・水・木・金・ 土(午後・夜間)	実技、講義
	125	楽しく踊りましょう	フォークダンスで脳の活性化を	山口 美千子	交通費	児童・青少年・ 成人	月・水・木・土 (午後)	実技
	126	楽しく踊りましょう	フォークダンスでロコモ解消を	春日部藤フォーク ダンス連盟	交通費	限定なし	月・水・木・土 (午後)	実技
	127	みんなで楽しく レクリエーション	レクリエーションで コミュニケーション	柏木 卓也	交通費	限定なし	火・水・木・金 (午前・午後)	実技
	128	笑いのちから レクリエーション	毎日楽しく過ごしましょう	泉 栄	交通費	成人	要相談	実技
	129	レクリエでワクワク健脳術	楽しいゲームレクで 認知機能向上	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人・高齢者	午前・午後	実技、講義
	130	誰でもできる 筋トレ・脳トレ	年を重ねても日常生活が可能な 体力をつくりましょう	高畑 富美子	実費	限定なし	月・水・木・土・日	実技、講義
	131	かんたん筋トレ・脳トレ体 操	いつまでも一緒に イキイキ・ワクワクしましょう	吉川 明美	交通費	成人	火・水・土・日 (午前・午後)	実技
	132	健康体操	音楽にのって楽しく体を 動かそう！	船木 みよ子	無料	60～75歳女性	火・水・木(午後)	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
5 スポーツ・健康	133	デトックス体操	自律神経とは？	山本 眞子	交通費	成人	火・日（午後）	実技、講義
	134	笑いの体操とヨガの呼吸法	笑って元気になる	泉 栄	交通費	幼児・児童・成人	要相談	実技
	NEW 135	笑って笑って、わらって！ 笑いヨガ	抗ストレス発散	五十嵐 由美子	交通費、実費	成人	午後	実技
	NEW 136	ヨガでリラックス	頭をからっぽにして リフレッシュ	山本 由紀	交通費	限定あり	火・日（午後） 水・金（午前・午後）	実技
	137	太極拳	入門太極拳	春日部市武術 太極拳連盟	交通費	限定なし	終日	実技
	138	初めての気功	気功で元気に！	神田 廣美	無料	限定なし	月・火・金 （午前・午後）	実技、講義
	139	自彊術（健康体操）	体調を整え、健康と若々しさを 創ろう	門倉 久美子	無料	限定なし	午前・午後	実技
	140	元気になろう自彊術	自彊術体操で心身を健康に	（公社）自彊術普及会 春日部支部	無料	限定なし	要相談	実技
	141	3B体操（さんびーたいそう）	みんなで楽しく健康づくり	工藤 清子	交通費、実費	限定なし	水・金（午前）	実技
	NEW 142	3B体操		小池 好子	交通費	限定なし	月（午後）	実技
	143	スポーツ吹矢体験教室	スポーツ吹矢式呼吸法で健康 に！	（社）日本スポーツ吹矢 協会春日部支部	交通費、実費	40代～70代	水・土（午後）	実技
	144	「スポーツ吹矢」の楽しみ 方と体験教室	新しい健康スポーツ！！	（社）日本スポーツ吹矢 協会春日部中央支部	交通費、実費	限定なし	火・水・金 （午前・午後）	実技
	145	健康セミナー	日々の健康を考えよう	あすけ たかこ 安助 隆子	交通費	成人	終日	講義
	146	中高年の明日を守る 健康増進	生活習慣を考えよう	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義
6 医療・福祉	147	痛みは体のSOS	肩こり・腰痛・膝痛は正しい 知識と体操で改善しよう	加藤 文夫	無料	青少年・成人	火・水（午前）	実技、講義
	148	リフレクソロジー講座	楽しく、カンタン、だれにでも できる	松崎 純子	実費	限定なし	火・水・木・金 （終日）	実技、講義
	149	救急法	ワンポイント・レスキュー	いのやま よしのり 猪山 吉徳	交通費	限定なし	午前・午後	実技、講義
	150	脳梗塞を患って、闘病と リハビリ	まさかは誰でもやってくる、 予防	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 （午前）	講義
	151	元気な身体をつくる 介護・認知症予防	いつまでもイキイキ健幸生活	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
6 NEW 療 ・ 福 祉	152	認知症サポーター養成		春日部介護保険 チェアクラブ	交通費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義
	153	認知症予防・介護リハビリ で変わる	光輝高齢者を目指して 他人事か ら自分事へ…	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前	講義
	154	園芸療法の知識・技術を 教育、介護、看護などに生かそう	園芸療法を学んでみましょう	大貫 法子	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技・講義
	155	昭和・思い出写真館	思い出を今に活かす回想法	熊谷 謙一	無料	成人	要相談	講義
7 教 育 ・ 市 民 生 活 ・ 国 際 関 係	156	「ふるしき」に親しむ	和の心とエコを	五十嵐 和子	無料	限定なし	火・日（午後）	実技、講義
	157	日本人の贈答について	贈答の歴史・種類等	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 （午前）	講義
	158	実践パン・スイーツ クッキング	初心者でも楽しく作ってみよう	本田 早苗	実費	限定なし	月・火・水・木・金 （午前・午後）	実技
	159	オリーブオイルの選び方	知っているようで知らない オリーブオイル	西嶋 ますみ	交通費、実費	限定なし	月・水・木（午前）	講義、 テイスティング
	160	コリアクッキング （韓国料理）	韓国の食文化に 触れてみませんか	国本 勝美	実費	限定なし	月・木（午前）	実技
	161	かんたん中華料理	時短中華料理	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	交通費、実費	限定なし	要相談	実技
	162	食品添加物をもっと知ろう	食品の選び方について	山崎 早百合	交通費、実費	限定なし	終日	実技、講義
	163	楽しく食べてダイエット	目指せ健康美人	山口 瞳	交通費・実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土（午前・午後）	講義
	164	防災知識と体験学習	「ご近所防災」や「避難所運営ゲーム （HUG）などの図上訓練を楽しく学ぼう	斎藤 芳男	実費	限定なし	終日	実技、講義
	165	防災講座	防災全般の講義	しんぼ のぶお 新保 延峯雄	無料	限定なし	終日	講義
166	減災で生き残ろう	防災から減災へ、共助で 生き残りを！	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義	
167	身近なリスクマネジメント	身の回りのリスクを考え、 危険から自分を守ろう	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義	
168	豊かな老いと 生きがいを創る	地域密着デビュー	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義	
新	169	ピラティス体操	正しい体の使い方を知り、姿勢 を改善しよう	ただ たけだ 武田 ひき 紘輝	無料	限定なし	火・金・日 （午前・午後）	実技、講義
	170	薩摩琵琶語りと演奏	琵琶にふれてみよう	すぎうら ゆずい 杉浦 佑水	交通費、実費	限定なし	火・金	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
新規 (平成30年度途中に新規登録のあった講座)	171	シニアのためのやさしいモダンバレエ	音楽に合わせて楽しく踊りましょう	中村 友美	交通費、実費	高齢者	水・土 (午前)	実技 講義
	172	リバウンドしない本当の片付け	整理収納の基本を学んで家も心も整えよう!	大竹 洋子	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・ 金・土・日(午前)	講義
	173	LED照明で健康生活	まだ間に合うLED照明の選び方	しいはら とし 椎原 敏次	実費	限定なし	火・水・金・日 (午後)	講義
	174	クラフトバンド手芸	かごを編みましょう	よしえ としこ 吉江 登志子	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	講義