




# 「行政編」メニュー一覧

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
まちづくり	1	春日部市自治基本条例について	春日部市自治基本条例の概要について	1時間	可		政策課
	2	春日部市総合振興計画について	本市のまちづくりの指針である第2次春日部市総合振興計画の概要	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	
	3	春日部市の都市計画について	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）について</li> <li>景観計画の概要について</li> <li>公共交通ネットワークの形成について</li> </ul>	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	都市計画課
	4	春日部市中心市街地まちづくり計画について	春日部市中心市街地まちづくり計画について	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	鉄道高架整備課
	NEW	春日部市環境基本計画について	第2次春日部市環境基本計画を知り、市が取り組んでることや市民の皆さんに取り組んでもらいたいことを紹介	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	環境政策課
	6	行政改革について	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓口サービスの向上</li> <li>指定管理者制度の説明</li> </ul>	1時間			政策課
	7	公共施設マネジメントについて	春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明	1時間	可		公共施設事業調整課
	8	春日部市のシティセールスについて	シティセールス戦略プランの説明概要	1時間	要相談		シティセールス広報課
	9	市民主体のまちづくりについて	市民が自主的に都市計画や景観に関するまちづくり活動を行うための手続きや支援について	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	都市計画課
	10	市民参加のまちづくりについて	市民参加推進条例の説明と活用	1時間		プロジェクターとスクリーンが必要	市民参加推進課
学習生涯	11	生涯学習のすすめ	生涯学習の概要と生涯学習のすすめ	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	社会教育課
教育	12	学校教育について	21世紀を担う子どもたちを育てる学校教育について	1時間	可		指導課
	13	心の教育について	児童生徒の豊かな心を育てることの大切さについて	1時間	可		
	14	教育相談について	教育相談や家庭における養育のあり方について	1時間	可		
	15	春日部市における学校再編について	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市の学校再編の考え方と方針について</li> <li>春日部市の学校再編の現状の取組を紹介</li> </ul>	1時間			学校総務課
選挙	16	選挙制度について	<ul style="list-style-type: none"> <li>選挙権から投票日、当選人の決定まで</li> <li>※希望で投票の模擬体験も可能</li> </ul>	2時間	可	選挙期間中はご遠慮ください。市内学校の受講申請も可能です。	選挙管理委員会事務局

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
議会	17	議会の仕組みについて	議会の役割と議会改革について	2時間	可	市議会 会期中は受けられません	議会事務局
人権・男女共同・国際化	18	人権教室	人権・同和問題の解説及び意見交換 (ビデオ視聴有)	2時間	可		社会教育課
	19	男女共同参画社会について	自分らしく生きるために必要なこと	1時間		プロジェクターとスクリーンが必要	市民参加推進課
	20	春日部市の国際化について	さまざまな国際交流活動を紹介	1時間			
子育て子ども	21	育児講座	子育てについてアドバイス等	1時間		就学前の児童を持つ保護者が対象	保育課
	22	子育て練習講座	暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます	2時間	要相談		こども相談課
	23	乳幼児の健康管理	乳幼児期の発育、発達、育児について	1時間			
	 24	エンジョイ♥ マタニティー・ライフ①	母親学級初期編 ・お腹の赤ちゃんと快適に過ごすために知っておきたいこと ・妊娠中の生活・注意点と妊娠体操について	2時間		・妊娠16～23週の妊婦が対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
	 25	エンジョイ♥ マタニティー・ライフ②	母親学級後期編 ・大切な家族を迎えるために準備しておきたいこと ・入院する時期、陣痛やお産、パートナーの役割について説明	2時間		・妊娠30～36週の妊婦とパートナー対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	
	26	プレママ教室	・赤ちゃんの子育て体験で、パパ・ママも安心 ・赤ちゃんの抱き方、おむつ交換、授乳の方法、沐浴練習など	2時間		・妊婦とパートナー対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	
	27	ブチママ・育児相談	・授乳や育児についての悩みを解消し、楽しい育児生活を送りたい ・授乳や、子育てについての悩みや不安を解消	1時間		・お産直後～卒乳くらいまでの方対象、個別相談可 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	
 28	いのちって？おへそのひみつ	思春期教室 ・命の大切さについて一緒に考えてみましょう ・生命の誕生、命の大切さについて考える機会を提供する	2時間		・小学2年生、5年生、中学生、その他対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。		
図書	29	絵本の読み聞かせ	読み聞かせに向く絵本の選び方と読み聞かせのポイント	1時間	可	大人向け	
	30	子どもと本をつなぐ講座①	テーマに沿った複数の本の紹介方法（ブックトーク）	1時間	可		
	31	子どもと本をつなぐ講座②	子どもの読む力を育てるためのグループ読書ゲーム（アニメーション）のやり方	1時間	可		

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
図書	32	図書館活用術	資料の探し方、入手法、その他図書館サービスについて説明	1時間	可		社会教育課
健康・医療	33	家庭での食中毒予防	食品の安全管理	1時間			健康課
	34	女性と更年期	「更年期ってなあに」正しい知識と楽しく過ごす方法	1時間			
	35	肥満を防ごう	肥満によって起こる健康問題、肥満の予防法	1時間			
	36	脂質異常症を予防しよう	脂質異常症とは、生活習慣からみた予防法	1時間			
	37	高血圧の予防	血圧のしくみ、高血圧予防のための生活習慣	1時間			
	38	あなたの骨は大丈夫？	骨粗しょう症を予防する食事	1時間			
	39	糖尿病予備群にならないために	糖尿病を予防する生活習慣	1時間			
	40	予防接種を受けましょう	予防接種の受け方や注意点	1時間			
NEW	41	エンジョイ♥レディース・ライフ	更年期相談 ・自分らしく輝く女性であるために、知っておきたいこと ・いろいろ・のぼせ・肩こり・疲労感など更年期の症状についての解消法	1時間		・45～55歳の方対象 ・個別相談可	市立医療センター
	42	中学生のごはん	・給食ってどんな食事？ ・家庭の食事 ・栄養って何？	40分			学務課
	43	後期高齢者医療制度	制度のしくみや給付、保険料の内容について	1時間	可		国民健康保険課
	44	特定健康診査・特定保健指導	特定健診・保健指導の概要と受診のすすめ	1時間	可		
福祉	45	春日部そらまめ体操 (介護予防体操)	そらまめ体操の説明と実技	1時間		運動のできる服装・靴でお越しください。	介護保険課
	46	介護保険制度を知ろう	資料をもとに制度を説明	90分			
	47	高齢者の福祉	高齢者福祉の現状と春日部市の取り組みについて	1時間			高齢者支援課
	48	社会福祉協議会と地域活動 ～地域の支え合い～	社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動など	1時間	可		社会福祉協議会

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
福祉	49	障がい者の福祉	障がい者福祉施策・手続き・サービス・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1時間			障がい者支援課
	50	共同募金運動 ～共同募金の基礎知識～	共同募金運動の説明	1時間	可		社会福祉協議会
環境	51	エコライフ実践	地球温暖化防止のため、各家庭で取り組むことができることを紹介	2時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	環境政策課
	52	ごみの減量化と資源化	ごみの現状、課題と取り組み	1時間			リサイクル推進課
	53	ごみ処理施設見学会	「来て、見て、考えよう。私たちのごみのこと」 ごみの種類と処理方法	1～2時間	不可	会場は環境センター 上履さと靴を入れる袋持参 火～金曜日 (祝祭日、年末年始除く)のみ対応	
	54	春日部の環境行政について	大気、水質などのきれいさを知るために、市が行っている環境測定や公害規制について紹介	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	環境政策課
	55	緑の基本計画と緑化推進	・緑の基本計画とは ・生垣奨励 ・公園利用について ・小学校での種まき	1時間	可		公園緑地課
生活 基盤	56	下水道の普及と促進	下水道工事、受益者負担金、下水道使用料	1時間	可		下水道課
	57	水道蛇口パッキン取り替え講座と 浄水場見学	実際の蛇口を利用した取り替え体験	2時間		会場は浄水場	施設管理課 工務課
	58	地震に備えたわが家の耐震診断	木造住宅の耐震化に対する説明	90分	可	担当課で受け付け 10～20人	建築課
	59	計量教室	私たちの身の回りの計量器を通して「正しい計量」を学ぶ	2時間	可		交通防犯課
産業	60	春日部の特産品	市の伝統工芸である特産品 (桐たんす、桐箱、押絵羽子板、麦わら帽子)の紹介	90分	可	ビデオデッキとモニターが必要	商工振興課
	61	市内農産物講座	市内で採れる農産物の紹介	1時間		視聴覚機器の用意が必要	農業振興課
税・ 年金	62	市税のしくみ	市民税、固定資産税の仕組みと役割	2時間		7月～11月のみ可能	市民税課 資産税課
	63	国民年金のしくみ	国民年金制度の概要について	1時間			市民課
安全	64	防犯のまちづくり	最新の防犯情報 安心安全のためにできること、自主防犯活動について	1時間	可		交通防犯課
	65	架空請求・悪質商法対処法・ 振り込め詐欺防止	犯行手口の紹介や被害に遭わないための対処法、心がまえを学ぶ	1時間	可		

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
安全	66	普通救命講習	心肺蘇生法、AEDの取扱い、その他救命に必要な応急手当	3時間	可	定員15～30名 担当課で受け付け (受付は平日のみ) 実施日2か月前までに申請	警防課
地域活動	67	広報紙づくり	原稿の作り方、レイアウト、写真の撮り方等	1時間	要相談		シティセールス 広報課
	68	市民活動について	市民活動の説明	1時間		プロジェクターとスクリーンが必要	市民参加推進課
	69	学ぶ仲間のつくり方	サークル・グループのつくり方や活動のあり方について	1時間	(土) のみ可	会場は各公民館 (土)のみ対応可(休館日は除く)	中央公民館
	70	学習会・発表会の開き方	催し物の企画から実施までの方法	1時間	(土) のみ可		
	71	「つどう、まなぶ、むすぶ」公民館	公民館の役割や理念の説明と施設や事業の紹介	1時間	(土) のみ可		
	72	公民館探訪	主に小学生を対象に、公民館の役割などを紹介	1時間	(土) のみ可		
73	ここまで分かった！ 神明貝塚と縄文人の暮らし	発掘調査の成果をもとに、県内最大級の貝塚である 神明貝塚の特徴を学ぶ	2時間	可	視聴覚機器(プロジェクター等)の 用意が必要		
74	春日部の歴史	郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2時間	可			
75	春日部のあけぼの	発掘調査の成果を中心に 旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2時間	可			
76	春日部の中世	中世(鎌倉～戦国時代)の春日部を学ぶ	90分	可			
77	春日部の近世	近世(江戸時代)の春日部を学ぶ	90分	可			
78	古隅田川の伝説	古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介 (小学生～大人までを対象)	1時間	可			
79	春日部の移りかわり	近代・現代の町の変化していく様子を、 写真や映像を交えて紹介	90分	可			
80	文化財講座Ⅰ	徒歩で指定文化財などの現地を見学する(地区ごと)	2時間	可			
郷土	81	文化財講座Ⅱ	画像を用いて市内の指定文化財を紹介(地区ごと)	2時間	可	視聴覚機器(プロジェクター等)の 用意が必要	

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
郷土	82	郷土文学講座	春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター等）の用意が必要	文化財保護課
	83	かすかべ郷土かるたの競技方法	競技方法の説明と実践	2時間	可	1チーム3人、4チーム以上で受け付け	
情報	84	コンピューターとの上手なつきあい方	コンピューター及び情報通信ネットワークの上手な活用法	90分	可	プロジェクターとスクリーンが必要	社会教育課
	85	ブロードバンドの光と影	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブロードバンドの利便性</li> <li>プライバシーの守り方</li> <li>コンピュータウイルスの予防方法等</li> </ul>	2時間	可		
	86	視聴覚機器を活用した学習会・研修会などの開き方	<ul style="list-style-type: none"> <li>視聴覚機器の操作方法</li> <li>視聴覚ライブラリーの利用方法</li> </ul>	90分	可	使用する機器について要相談	
	87	デジタルカメラの使い方	デジタルカメラの基本操作と撮影技能の基礎	1～2時間	可	視聴覚センターのデジカメを使用 会場は視聴覚センター	
	88	ビデオカメラの使い方	ビデオカメラの基本操作と撮影技能の基礎	1～2時間	可	ビデオカメラを持参 会場は視聴覚センター	
	89	電子申請講座（講義のみ）	電子申請を行うための一連の作業についての説明	1時間	要相談	実施体験は行いません。	情報政策課
	90	情報公開制度について	情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1時間			市政情報課
	91	住居表示制度について	住居表示の必要性和、住居表示を実施するためには	30分	要相談		市民課
	92	本人通知制度について	本人通知制度の概要について	20分	要相談		
	93	マイナンバー制度についてⅠ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバー制度の概要</li> <li>マイナンバー制度の将来展望</li> </ul>	30分	要相談	概要はDVD上映になります （視聴覚機器の用意が必要）	政策課
	94	マイナンバー制度についてⅡ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバー制度の概要</li> <li>マイナンバーを通じた情報連携のしくみ</li> <li>マイナンバーと情報セキュリティ</li> </ul>	75分	要相談		情報政策課
95	マイナンバー制度についてⅢ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバー制度の概要</li> <li>マイナンバーカードの申請方法</li> </ul>	30分	要相談	市民課		
NEW ポ ー ツ	96	みんなでスポーツ	ドッジボールやビーチボールバレーなどのボール運動や、体づくり運動、陸上運動といった手軽にみんなで楽しくスポーツに親しむ	2時間		小学生以上	スポーツ推進課
	97	楽しく かんたん ニュースポーツ	スマイルボーリング、ユニカール、ミニテニス、ドッチビーなどのニュースポーツ	2時間		小学校低学年・高齢者向き	

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
スポーツ	98	体力測定Ⅰ (20～64歳の部)	握力、立ち幅跳び、反復横跳びなど6種目	2時間			スポーツ推進課
	99	体力測定Ⅱ (65～79歳の部)	握力、上体起こし、開眼片足立ちなど6種目	2時間			
	100	フラバレーボール (春日部発祥スポーツ)をやってみよう	フラバレーボール(バレーボール型ニュースポーツ)	2時間		小学4年生以上	
	101	総合型地域スポーツクラブって何?	多世代多種目にわたるスポーツ活動を推進するクラブについて (説明・軽スポーツ体験も含む)	2時間		総合型地域スポーツクラブに 興味がある方	
	102	ウイング・ハット春日部 トレーニング体験	総合体育館トレーニング室の器具の説明および有効な運動・利用方法について(各自トレーニング室使用料負担あり)	2時間		中学生以上	
文化・芸術	103	彫刻めぐり	市内に点在する彫刻をもっと詳しく知ってみませんか スライドによる彫刻めぐりも可能です	60～ 90分	可		社会教育課
	104	芸術文化活動のPR方法について	パンフレットスタンド、後援、ホームページ等による情報提供 及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します	1時間	可		
その他	105	特製メニュー	メニューにない講座もご要望により調整します	—	—		

**開催したい講座はありましたか？**

**グループ人数・会場・日時が決定しましたら、社会教育課生涯学習推進担当までご連絡ください。**

**社会教育課生涯学習推進担当**

**(教育センター3階視聴覚センター内 電話763-2425)**

**※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。**

