

# 平成30年度かすかべし出前講座

## 「市民講師編・行政編」メニュー一覧

この講座は、皆さんの学習会や集まりに市民講師または市職員を派遣し、暮らしに役立つ情報や市の事業について話をするものです。市民講師編168講座と行政編105種類の豊富なメニューがあります。皆さんの学びの場として、ぜひご活用ください。開催日時や内容などについて事前に調整が必要となりますので、あらかじめ社会教育課生涯学習推進担当へご相談ください。

子ども会のお楽しみ会に

地域サロンの勉強会に

サークル会員の技能向上に

学校・  
幼稚園・保育園の勉強会に

ぜひ ご利用ください!!

問い合わせ／社会教育課生涯学習推進担当  
(教育センター3階視聴覚センター内 電話763-2425)  
※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。

# ◆利用方法◆

## ①グループを作ります

原則として、市内在住・在勤・在学者の10人以上のグループを作ってください。  
自治会、高齢者団体などの団体はもちろん、受講するために新しく作ったグループでも大丈夫です。



## ②講座メニューを選びます

3～19ページにある「かすかべし出前講座メニュー」の中から、受講したい講座を選んでください。  
講座によっては、条件がありますので、ご確認ください。

書道



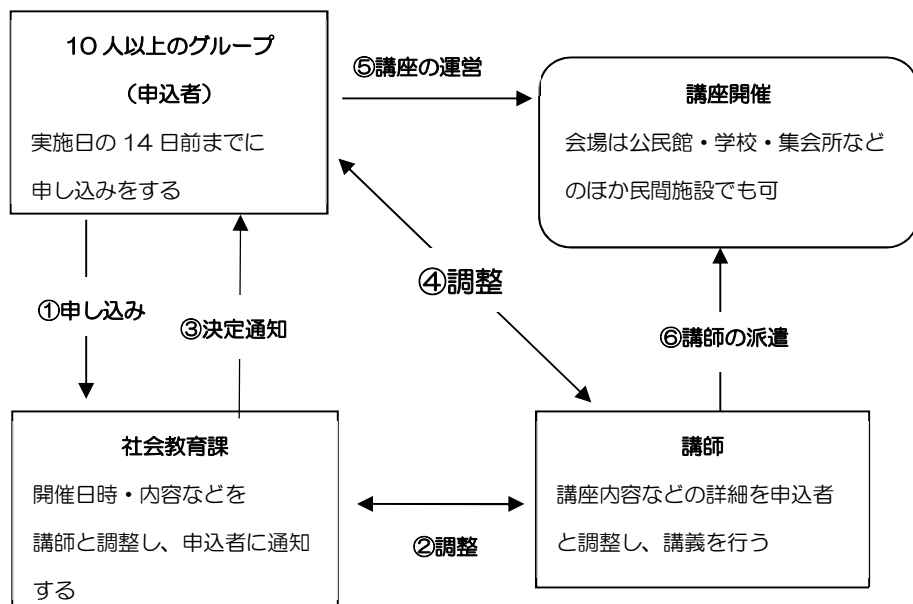
## ③会場を確保します

会場（市内に限る）の手配は、依頼する団体で確保願います。

## ④社会教育課生涯学習推進担当に連絡します

開催日時や内容について、市民講師や担当課と事前に調整が必要ですので、  
**あらかじめ社会教育課生涯学習推進担当へご相談ください。**

調整が整いましたら、講座開催日の14日前（一部講座を除く）までに、教育センター3階視聴覚センター内に備えてある「かすかべし出前講座受講申請書」、または市ホームページの「申請書ダウンロード」より「出前講座受講申請書」をプリントアウトして、社会教育課生涯学習推進担当（教育センター3階視聴覚センター）へ提出してください。



## ◎かすかべし出前講座利用上の注意事項◎

- 政治・宗教又は営利を目的とした催しにはご利用できません。
- 当日の進行などは、主催者であるグループの皆様をお願いいたします。
- 講座の時間は原則として1講座2時間以内です。  
なお、市職員が講師となる「行政編」は平日の午前9時～午後5時です  
(講座によっては土日に開催可能)。

## ご案内

講座の開催に当たり、プロジェクターやスクリーン等視聴覚機器をご利用の場合は、視聴覚センターで貸し出しが可能です。ご予約が必要になりますので、あらかじめ社会教育課生涯学習推進担当にお問合せください。

# 市民講師編 (3ページ～11ページ)

趣味や暮らしに役立つ様々な講座が、168メニューあります。講師は、春日部市生涯学習人材情報登録制度に登録されている、個人または団体です。講座により、活動可能日、活動可能地域が限られています。また、講師謝礼は無料ですが、交通費・教材費等が必要な講座もあります。

## 1 社会・歴史・経済 . . . . . 3ページ

老後の安心設計と、もしものとき	相続、成年後見制度	市民法律講座	生活に役立つ様々な年金の話	ペットの高齢化に向けて	ゲームで学ぼう!「社会保険」
相続・遺言、成年後見制度と市民後見人	銀行とのつきあい方	悪徳商法から身を守ろう	終活を学び実践しましょう	幸福を求め生きるために今日何をすべきか	

## 2 自然科学 . . . . . 3ページ～4ページ

わくわく科学体験教室	星空教室	自然についての講座	自然環境に関する講座	身の回りから環境を考える	環境なんでも講座	暮らしとエコ	細菌学的にみた食品の安全性について	半導体工学	ロボットと交流する親子教室
------------	------	-----------	------------	--------------	----------	--------	-------------------	-------	---------------

## 3 産業・技術 . . . . . 4ページ

鉄道とキップの歴史・種類	「なるほど!」と思う深い話	パソコン入門	パソコン講座	初歩のパソコン教室	テレビの裏側教えます
交通事故のない明るい社会	パソコン教室	〇〇パソコン〇〇講座	初心者のパソコン教室	音響舞台論	

## 4 文化・教養・趣味 . . . . . 4ページ～9ページ

ビデオで素敵な記録を	ポリマークレイ(樹脂粘土)で小物作り	アートを楽しみましょう	ヴァイオリンミニコンサート	論語教室	やさしい俳句教室	いけば花、フラワーデザイン	60才から出来る!フランス語入門	みー先生のおかしな世界	障がい児のためのリトミック
折り紙教室	木目込人形を自分で作って楽しみましょう	ジャズを楽しもう	合唱講座	漢詩を楽しもう	俳句を楽しもう	いけば花を長く保つ方法	たのしく学ぶ英語とマナー	だれでもできるマジック	
折り紙(バラ)	ご自分で使う箸はご自分で作ってみましょう	やさしい三味線	カラオケからオペラへ	おもしろ漢字講座	美文字を書こう	草月流いけばな	かんたん中国語	Happy手相講座	
押し花山の幸染め講座	筆で作品を作りましょう	楽しい大正琴	楽しく詩を吟じましょう	おもしろ古代史	書道講座	草月流いけばな教室	太極拳用語の中国語に親しむ	フラワー風水講座	
型染め	古い着物の生地の手芸工作	大正琴を一緒に楽しく奏でましょう	楽しい詩吟	万葉集を楽しむ	茶道	好きな花器に花を生けましょう	韓国語入門	舞踏線太鼓教室	
水引を結んでみよう	気軽に編物を楽しもう!!	時間内に1曲仕上げる(大正琴)	愉快などといつ	奥の細道	裏千家茶道	フラワーアレンジ、ガーデニング	南京玉すだれ教室	唄って踊ろう安来節(どじょうすくい)	
ネオステンド・アート教室	おしゃれな袋物を編もう	はじめての尺八	楽しい民謡	日本の古典を楽しく読む	着物の着つけ	おいしいハーブティー	楽しくあそびましょう	だれでも出来る阿波踊り	
創作七宝	楽しく描こうボスケット	尺八講座	観世流謡曲教室	民話	着物の練習	植物の恵みでセルフケア	昔あそび	日本民謡を楽しく踊りましょう	
陶芸で自分だけのものを作りましょう	造形絵画	オカリナ演奏	親子で朗読劇	日本人の名字ルーツと珍名不思議名字	着物の着付	プランター1つでできる野菜づくり	けん玉	見てみよう!やってみよう!日本舞踊!!	
ふわふわ粘土教室	パステリア書	オカリナを吹いてみよう	楽しい朗読講座	楽しく俳句入門	花のある暮らしを!	意思疎通テクニック	バルーンアート	エンジョイ・フラダンス	

## 5 スポーツ・健康 . . . . . 9ページ～10ページ

初めての社交ダンス	みんなで楽しくレクリエーション	誰でもできる筋トレ・脳トレ	デトックス体操	ヨガでリラックス	自強術(健康体操)	3B体操	健康セミナー
楽しく踊りましょう(脳の活性化を)	笑いのちからレクリエーション	かんたん筋トレ・脳トレ体操	笑いの体操とヨガの呼吸法	太極拳	元気になろう自強術	スポーツ吹矢体験教室	中高年の明日を守る健康増進
楽しく踊りましょう(口コモ解消を)	レクリエでワクワク健脳術	健康体操	笑って笑って、わらって! 笑いヨガ	初めての気功	3B体操(さんびーたいそう)	「スポーツ吹矢」の楽しみ方と体験教室	

## 6 医療・福祉 . . . . . 10ページ～11ページ

痛みは体のSOS	リフレクソロジー講座	救急法	脳梗塞を患って、闘病とリハビリ	元気な身体をつくる介護・認知症予防	認知症サポーター養成	認知症予防・介護リハビリで変わる	昭和・想い出写真館	園芸療法の知識・技術を教育、介護、看護などに生かそう
----------	------------	-----	-----------------	-------------------	------------	------------------	-----------	----------------------------

## 7 教育・市民生活・国際関係 . . . . . 11ページ

「ふるしき」に親しむ	実践パン・スイーツクッキング(韓国料理)	コリアクッキング(韓国料理)	食品添加物をもっと知ろう	防災知識と体験学習	身近なリスクマネジメント	豊かな老いと生きがいを作る
日本人の贈答について	オリーブオイルの選び方	かんたん中華料理	楽しく食べてダイエット	防災講座	減災で生き残ろう	



# 「市民講師編」メニュー 一覧

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
1 社会・歴史・経済	1	老後の安心設計と、もしものとき	エンディングノートの活用法、公正証書遺言書を作成するとき	赤堀 良孝	実費	成人	終日	講義	
	2	相続・遺言、成年後見制度と市民後見人	老いの支度	いづか <sup>のりかず</sup> 飯塚 紀一	交通費、実費	成人・親子	要相談	講義	
	3	相続、成年後見制度	やさしい相続、やさしい成年後見制度	くらしの相談室	無料	成人	月・火・水・木 (午前・午後)	講義	
	4	銀行とのつきあい方	不動産取引について	高木 健司	実費	青少年・成人	月・火・水・金・土・日 (午前・午後)	講義	
	5	市民法律講座	皆さんの希望に応じます	徳本 俊二	無料	限定なし	要相談	講義	
	6	悪徳商法から身を守ろう	かしこい消費者になろう	五十嵐 和子	無料	高齢者	火・日(午後)	講義	
	7	生活に役立つ様々な年金の話	基本を理解し、疑問をすっきり解消!	いわい <sup>ゆきお</sup> 岩井 通雄	実費	限定なし	土・日	講義	
	8	終活を学び実践しましょう	いきいき、安心シニアライフを満喫するために!	岩井 通雄	実費	限定なし	土・日	講義	
	<b>NEW</b>	9	ペットの高齢化に向けて	ペットの幸せな一生のために	戸田 一志	実費	限定なし	要相談	講義
	10	幸福を求め生きるために今日何をすべきか	後悔しない人生で終るため今をどう生きますか	川野辺 幸夫	無料	限定なし	要相談	講義	
	11	ゲームで学ぼう! 「社会保険」	体感しよう! 「ゲーム能力」鍛えよう! 「社会保険能力」	鈴木 孝幸	交通費	成人	土・日	実技、講義	
2 自然科学	12	わくわく科学体験教室	身近な材料でオモチャを作って実験しよう	わくわく科学クラブ	実費	幼児・児童・青少年	午前・午後	実技・講義	
	13	星空教室	季節毎の星空を楽しむ	三田 明	交通費、実費 (観望会の場合)	限定なし	終日	実技、講義	
	14	自然についての講座	・春日部の自然 ・身近な自然 ・自然と私たち	三好 あき子	交通費	限定なし	要相談	講義、観察	
	15	自然環境に関する講座	・春日部の自然 ・身近な自然	埼玉県生態系保護協会春日部支部	交通費	限定なし	要相談	講義、観察	
	16	身の回りから環境を考える	身近な問題、自然から地球温暖化を見る	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・成人	要相談	実技、講義	
	17	環境なんでも講座	知りたいことをお知らせ下さい	埼玉環境 カウンセラー協議会	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義	
	18	暮らしとエコ	エコな暮らしは家計を助ける	みや <sup>ひろはる</sup> 宮 洋春	実費	限定なし	午前・午後	講義	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
2 自然科学	19	細菌学的にみた食品の安全性について	ちょっと気になる市販食品	きつた きよあき 薩田 清明	実費	高校生以上	火・金・土・日 (午前・午後)	講義
	20	半導体工学	半導体中の電気の流れ	米井 健治	無料	限定なし	要相談	講義
	21	ロボットと交流する親子教室	ロボットと話してみよう 触れて文字を学習しよう	川島 雅裕	交通費、実費	障がいのある 幼児・児童	要相談	実技
3 産業・技術	22	鉄道とキップの歴史・種類	乗車賃の推移、 コレクションの展示	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 (午前)	講義
	23	交通事故のない明るい社会	楽しく学ぼう交通安全	まつもと りょうのすけ 松本 良之助	無料	限定なし	土・日(午前)	講義
	NEW 24	「なるほど！」 と思う深い話	知って得する情報のあれこれ ～電話、郵便番号はどう決まった?～	佐藤 加津廣	交通費、実費	限定なし	要相談(鉄道、地理、 IT・電気工学等も講義可)	実技・講義
	25	パソコン教室	パソコンを楽しく使う	三田 明	交通費	限定なし	終日	実技、講義
	26	パソコン入門	初めてのパソコン	杉山 充男	交通費	初心者	月・火・水・木 (午後)	実技、講義
	27	〇〇パソコン〇〇講座	要望によりご相談	宇田川 治雄	要相談	成人・障がい者	午前・午後	実技、講義
	28	パソコン講座	文書作成、Excel活用、年賀状作成、 パワーポイント、インターネットなど	ウイング春日部パソコン サポートボランティア	要相談	成人・障がい者	午前・午後	実技、講義
NEW 4 文化 教養・趣味	29	初心者のパソコン教室	ワード・エクセル	梅川 勇	実費	成人	月・火・金 (午前・午後)	実技、講義
	30	初歩のパソコン教室	パソコンに親しもう	鈴木 進次	交通費	限定なし	月・木(午後)	実技
	31	舞台音響論	理論と実技	三好 直樹	交通費、実費	青少年・成人	要相談	実技・講義
	32	テレビの裏側教えます	メディアの正しい見方を学ぼう	梅沢 廉	無料	児童・青少年・ 成人	土・日 (午前・午後)	実技、講義
4 文化 教養・趣味	33	ビデオで素敵な記録を	アマチュアビデオ作家になる	春日部シネサークル	無料	ビデオカメラとパソコンが 操作可能な成人	終日	実技、講義
	34	折り紙教室	楽しく折りましょう	えのもと よしこ 榎本 良子	実費	限定なし	火(午前)	実技
	NEW 35	折り紙(バラ)	「1分ローズ」を10分で折ろう!	吉田 豊	交通費、実費	限定なし (手先が器用であれば)	土(午前・午後)	実技
	36	押し花山の幸染め講座	テーブル上で簡単に誰でもできる押し 花を使った山の幸染めをしてみましょう	丸山 恵美子	交通費、実費	限定なし	月・金 (午前・午後)	実技
	37	型染め	ファブリック・ステンシル	小島 栄子	実費	成人	月・水・木・日 (午前・午後)	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	38	水引を結んでみよう	はじめての水引工芸	たなか れいすい 田中 麗水	実費	限定なし	水・土 (午前・午後)	実技
	39	ネオステンド・アート教室	自分色で楽しく作りましょう	佐藤 浩子	実費	限定なし	月・火・日 (午前・午後)	実技
	40	創作七宝		きざわ のりこ 木澤 範子	実費	限定なし	水・木・日(午後)	実技
	41	陶芸で自分だけのものを作りましょう	楽しく〇〇を作りましょう	柳澤 郁子	実費	限定なし	月・木・金・土 (午前・午後)	実技
	42	ふわふわ粘土教室	はじめての粘土づくり	かやま せいじ 香山 誠司	実費	児童・成人	火・木・土	実技
	43	ポリマークレイ (樹脂粘土)で小物作り	粘土をこねこねしながら 色遊びを楽しみましょう!	山脇 仁美	実費	限定なし	月・火・水・木・ 金・土(午前)	実技
	44	木目込人形を自分で作って 楽しみましょう	日本の伝統文化を 楽しみましょう	渡邊 幸子	交通費、実費	成人	土・日	実技
	45	ご自分で使う箸はご自分で 作ってみましょう	楽しい箸作り ※およそ週1回 ペースで4回以上で仕上げます	神保 實	実費	青少年・成人	月・金(午後)	実技
	46	革で作品を作りましょう	ペンケースやキーホルダーを 作りましょう	公文 好子	交通費、実費	成人	火・木(午前)	実技
	47	古い着物の生地の手芸工作		北野 明子	実費	限定なし	火・水・木・金・土 (午前・午後)	実技、講義
	48	気軽に編物を楽しもう!!	世界に1つだけの編物の手作り 作品を!!	山崎 敏子	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土(午前・午後)	実技、講義
	49	おしゃれな袋物を編もう	簡単な手編み	国分 みよ子	実費	成人	水(午後)	実技
	50	楽しく描こうポスケット	だれでも描けるお絵かき	とうとくさいしやく 頭禿斎車楽	交通費、実費	限定なし	午後	実技、講義
	NEW	51	造形絵画	造形絵画を一緒に楽しみませんか!	むとう こうじゅ 武藤 江樹	実費	幼児・児童	土(午前・午後)
NEW	52	パステリア書	パステルを粉状にして、 手で描くアート	中村 撤子	実費	限定なし	要相談	実技
NEW	53	アートを楽しみましょう	楽しいデッサン、油彩教室	池田 浩	実費	限定なし	日(午前・午後)	実技
	54	ジャズを楽しもう	聴きどころや面白さを知って ジャズを何倍にも楽しもう	原田 慎二	実費	青少年・成人	土・日(午後)	講義
	55	やさしい三味線	三味線を弾いてみよう	いちむら じゅはん 市村 寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 (午前・午後)	実技
	56	楽しい大正琴	素敵な音色を奏でよう	舟波 園江	無料	成人	火・金(午後)	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義	
4 文化・ 教養 趣味	57	大正琴を一緒に楽しく 奏でましょう	輝く自分にチャレンジ しましょう	西山 英里	実費	限定なし	木・日（午後）	実技	
	58	時間内に1曲仕上げる （大正琴）	小学生から高齢者の方まで	川畑 恵子	実費	限定なし	水・土・日（午前）	実技	
	59	はじめての尺八	小尺八を使って	あくつ れいきよくほう 环 鈴旭峰	実費	児童・青少年・ 成人	月・火・水・木・金 （午後）	実技	
	60	尺八講座	だれでも吹ける尺八	たかはし せいどう 高橋 皇堂	実費	青少年・成人	火・金（午後）	実技	
	61	オカリナ演奏	音楽の世界が変わる	そうしろう 奏志朗	交通費	限定なし	終日	実技	
	NEW	62	オカリナを吹いてみよう	オカリナって楽しい ※オカリナ貸出可	野田 明子	無料	成人	水・金 （午前・午後）	実技
	63	ヴァイオリンミニコンサート	ふだん着でヴァイオリン	hikaru	交通費、実費	限定なし	要相談	演奏会	
	64	合唱講座	歌ってすっきり！	混声合唱団 コーロ・ナツシェレ	交通費、実費	高校生以上	土（午前）	実技	
	65	カラオケからオペラへ	呼吸と発声を磨く	サンタルチア加藤	交通費、実費	青少年・成人	月・火・水・木 （午後）	実技、講義	
	66	楽しく詩を吟じましょう	腹式呼吸で健康増進を	内田 岳裕	実費	限定なし	火・水・木 （午後・夜間）	実技	
	NEW	67	楽しい詩吟	詩を吟じて長生きしよう	赤堀 良孝	実費	限定なし	木・土・日 （午前・午後）	実技
	68	愉快などどいつ	どどいつ 都々逸を唄ってみよう	どどいつ寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 （午前・午後）	実技	
	69	楽しい民謡	お腹から声を出して 健康になろう	いちむら じゅはん 市村 寿範	交通費	限定なし	火・木・金・日 （午前・午後）	実技	
	NEW	70	観世流謡曲教室	健康謡曲教室	なかにし よしみつ 中西 喜三	無料	限定なし	月・土（午後）	実技
	NEW	71	親子で朗読劇	社会性向上のために	森川 浩子	交通費、実費	限定なし （発達障がい者も可）	月・土の午後を除く	実技
72	楽しい朗読講座	声を出して、 脳も活性化しましょう	門倉 久美子	実費	成人	午前・午後	実技、講義		
73	論語教室	論語っておもしろい	鈴木 絹江	実費	限定なし	水（午後）	講義		
74	漢詩を楽しもう	古典から学ぶ生きる喜び	原田 慎二	実費	青少年・成人	土・日（午後）	講義		
75	おもしろ漢字講座	漢字の学習は脳を活性化します	内山 政勝	実費	限定なし	午前・午後	講義		

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	76	おもしろ古代史	邪馬台国の交易	下山 繁昭	交通費、実費	限定なし	土・日（午前・午後）、 月・火・水・木・金 （午後・夜間）	講義
	77	万葉集を楽しむ	万葉ロマンにふれよう	中込 太三	交通費	青少年・成人	火・木・金・日 （午後）	講義
	78	奥の細道	古典文学に触れよう	野口 博道	交通費、実費	成人	火・金 （午前10時～正午）	講義
	79	日本の古典を楽しく読む	古典はこんなに面白い	柏田 良次	交通費	成人	要相談	講義
	80	民話	春日部の昔話	いのやま よしのり 猪山 吉徳	交通費	限定なし	午前・午後	講義
	81	日本人の名字ルーツと 珍名不思議名字	珍名と古代名字で遊ぼう	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義
	82	楽しく俳句入門	俳句を人生の友に	春日部市俳句連盟	要相談	限定なし	土・日（午後）	実技・講義
	83	やさしい俳句教室	いつでも何処でも生涯学習	いそや ふゆひ 磯谷 冬日	実費	限定なし	要相談	実技、講義
	84	俳句を楽しもう	はじめての俳句づくり	えいみず あさお 榮水 朝夫	実費	青少年・成人	水・木（午前・午後）	実技・講義
	85	美文字を書こう	基礎から応用、手書きの魅力	いがらし こうほ 五十嵐 光圃	無料	限定なし	火・日（午後）	実技、講義
	86	書道講座	子どもの力をのばそう	市川 和子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	87	茶道	抹茶を点ててみよう！	きのした せんこう 木下 仙弘	実費	児童・青少年・ 成人	水・土（午後）	実技、講義
	88	裏千家茶道	おいしいお茶を一緒に	佐藤 邦子	交通費、実費	限定なし	水・金（午後）	実技
	89	着物の着つけ	着物は自分で着てみましょう	渡辺 雅子	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	90	着付の練習	自分で着物を着てみよう	井上 光子	無料	成人女性	要相談	実技
	91	着物の着付		北野 明子	実費	限定なし	火・水・木・金・土 （午前・午後）	実技、講義
92	花のある暮らしを！	いけばなってやさしい！	あすけ いちじゅん 安助 一洵	交通費、実費	限定なし	火（夜間）、 金（午前・午後）	実技	
93	いけ花、フラワーデザイン	花文化普及！ 暮らしの中にお花を！	大川 桂	実費	限定なし	要相談	実技・講義	
94	いけ花を長く保つ方法	いけばなの延命術を学ぼう	ひろさわ ひゃくこう 廣澤 百香	実費	限定なし	金・日（午前）	実技	



分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	NEW 95	草月流いけばな	青少年の方も、楽しいいけばな を一緒に♪	むとう けいじゅん 武藤 恵洵	実費	青少年・成人	月・火（午前・午後）	実技
	96	草月流いけ花教室	楽しくいけてみましょう	さいき じゅんせい 斎木 洵静	実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土（午前・午後）	実技
	97	好きな花器に花を 生けましょう	心と健康美育セミナー	美と心の健康 サークル春日部	交通費、実費	限定なし	終日	実技
	98	フラワーアレンジ、 ガーデニング	自分の花作品を 作ってみましょう	西山 英理	実費	限定なし	要相談	実技
	NEW 99	おいしいハーブティー	オリジナルブレンドを作ろう	山本 由紀	交通費、実費	成人	火・日（午後） 水・金（午前・午後）	実技・講義
	100	植物の恵みでセルフケア	ハーブ・スパイス・アロマを 活かして	西嶋 ますみ	交通費、実費	限定なし	月・水・木（午後）	実技、講義
	101	プランター1つでできる 野菜づくり	無農薬の野菜をつくろう	山崎 早百合	交通費、実費	限定なし	終日	実技、講義
	102	意思疎通テクニック	日英語でコミュニケーション	川名 広治	交通費、実費	青少年・成人	日（午前・午後）	実技、講義
	103	60才から出来る！ フランス語入門		広瀬 知子	交通費、実費	成人・高齢者	要相談	講義
	104	たのしく学ぶ英語とマナー	意外と知らない外国のマナーと 短い表現	内田 潔	交通費、実費	限定なし	要相談	講義
	105	かんたん中国語	中国語初級	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	交通費、実費	限定なし	要相談	講義
	106	太極拳用語の中国語に親しむ	太極拳用語の中国語を 学びましょう	大貫 法子	交通費、実費	青少年・成人	要相談	実技・講義
	107	韓国語入門	初心者のための楽しい韓国語	かん 姜 ミナ	交通費、実費	限定なし	月・火・水・木・金（夜間）、 土・日（終日）	講義
108	南京玉すだれ教室	さてさてと楽しく学ぼう	えのもと よしこ 榎本 良子	無料	成人	要相談	実技	
109	楽しくあそびましょう	南京玉すだれ	井上 喜代子	実費	限定なし	要相談	実技	
110	昔あそび	ベイゴマ教室	島田 定夫	無料	限定なし	土・日 （午前・午後）	実技	
NEW 111	けん玉	けん玉で健康と集中力アップ！	吉田 豊	交通費、実費 （けん玉貸出相談）	限定なし	土（午前・午後）	実技	
112	バルーンアート	バルーンで遊ぼう	えのもと よしこ 榎本 良子	実費	限定なし	要相談	実技	
113	みー先生のおかしな世界	お笑い腹話術・マジックショー （30分～60分）	みー先生	無料	限定なし	要相談	公演	

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
4 文化・ 教養・ 趣味	114	だれでもできるマジック	あなたもマジシャン	ダーク浜	交通費、実費	児童・青少年・成人	終日	実技
	115	Happy手相講座	楽しく手相を学んで、幸せのチャンスをつかもう！	かななぎ みこ 神凧 美呼	交通費、実費	青少年・成人	水・土・日 (午前・午後)	講義
	116	フラワー風水講座	プリザーブドフラワーに風水のパワーを取り入れ、幸運をGet！	かななぎ みこ 神凧 美呼	交通費、実費	青少年・成人	水・土・日 (午前・午後)	実技
	117	舞踊銭太鼓教室	楽しく踊りましょう	えのもと よしこ 榎本 良子	無料	成人	要相談	実技
	 118	唄って踊ろう安来節 (どじょうすくい)	笑顔で長生きしましょう	堀越 奈津美	実費	限定なし	火・水・金 (午前・午後)	実技
	119	だれでも出来る阿波踊り	みんなで楽しい阿波踊り	石川 京子	交通費	限定なし	土・日(午後)	実技
	120	日本民踊を 楽しく踊りましょう	春日部の踊りから 秋田おばこまで	藤井 恭子	交通費	限定なし	水・土・日 (午前・午後)	実技
	121	見てみよう！やってみよう！ 日本舞踊！！	伝統芸能に触れてみよう！	ふじま ましろ 藤間 眞白	交通費、実費	限定なし	月・水・金	実技
	122	エンジョイ・フラダンス	ハワイの手話で楽しくおどろう	カプアラニ曾我	交通費、実費	限定なし	要相談	実技、講義
	123	障がい児のための リトミック	みんなで楽しみながら 音を出していきましょう	萩原 幸子	交通費、実費	障がいのある幼 児・児童とその家 族	要相談	実技
5 スポー ツ・健 康	124	初めての社交ダンス	社交ダンスを体験しよう！	新田 アキ	交通費	青少年・成人	月・火・水・木・金・ 土(午後・夜間)	実技、講義
	125	楽しく踊りましょう	フォークダンスで脳の活性化を	山口 美千子	交通費	児童・青少年・成人	月・水・木・土 (午後)	実技
	126	楽しく踊りましょう	フォークダンスでロコモ解消を	春日部藤フォーク ダンス連盟	交通費	限定なし	月・水・木・土 (午後)	実技
	127	みんなで楽しく レクリエーション	レクリエーションで コミュニケーション	柏木 卓也	交通費	限定なし	火・水・木・金 (午前・午後)	実技
	128	笑いのちから レクリエーション	毎日楽しく過ごしましょう	泉 栄	交通費	成人	要相談	実技
	129	レクリエでワクワク健脳術	楽しいゲームレクで 認知機能向上	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人・高齢者	午前・午後	実技、講義
	130	誰でもできる 筋トレ・脳トレ	年を重ねても日常生活が可能な 体力をつくりましょう	高畑 富美子	実費	限定なし	月・水・木・土・日	実技、講義
	131	かんたん筋トレ・脳トレ体 操	いつまでも一緒に イキイキ・ワクワクしましょう	吉川 明美	交通費	成人	火・水・土・日 (午前・午後)	実技
	132	健康体操	音楽にのって楽しく体を 動かそう！	船木 みよ子	無料	60～75歳女性	火・水・木(午後)	実技

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
5 スポーツ・健康	133	デトックス体操	自律神経とは？	山本 眞子	交通費	成人	火・日（午後）	実技、講義
	134	笑いの体操とヨガの呼吸法	笑って元気になる	泉 栄	交通費	幼児・児童・成人	要相談	実技
	NEW 135	笑って笑って、わらって！ 笑いヨガ	抗ストレス発散	五十嵐 由美子	交通費、実費	成人	午後	実技
	NEW 136	ヨガでリラックス	頭をからっぽにして リフレッシュ	山本 由紀	交通費	限定あり	火・日（午後） 水・金（午前・午後）	実技
	137	太極拳	入門太極拳	春日部市武術 太極拳連盟	交通費	限定なし	終日	実技
	138	初めての気功	気功で元気に！	神田 廣美	無料	限定なし	月・火・金 （午前・午後）	実技、講義
	139	自彊術（健康体操）	体調を整え、健康と若々しさを 創ろう	門倉 久美子	無料	限定なし	午前・午後	実技
	140	元気になろう自彊術	自彊術体操で心身を健康に	（公社）自彊術普及会 春日部支部	無料	限定なし	要相談	実技
	141	3B体操(さんびーたいそう)	みんなで楽しく健康づくり	工藤 清子	交通費、実費	限定なし	水・金（午前）	実技
	NEW 142	3B体操		小池 好子	交通費	限定なし	月（午後）	実技
	143	スポーツ吹矢体験教室	スポーツ吹矢式呼吸法で健康 に！	（社）日本スポーツ 吹矢協会春日部支部	交通費、実費	40代～70代	水・土（午後）	実技
	144	「スポーツ吹矢」の楽しみ 方と体験教室	新しい健康スポーツ！！	（社）日本スポーツ 吹矢協会春日部中央支部	交通費、実費	限定なし	火・水・金 （午前・午後）	実技
	145	健康セミナー	日々の健康を考えよう	あすけ たかこ 安助 隆子	交通費	成人	終日	講義
	146	中高年の明日を守る 健康増進	生活習慣を考えよう	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義
6 医療・福祉	147	痛みは体のSOS	肩こり・腰痛・膝痛は正しい 知識と体操で改善しよう	加藤 文夫	無料	青少年・成人	火・水（午前）	実技、講義
	148	リフレクソロジー講座	楽しく、カンタン、だれにでも できる	松崎 純子	実費	限定なし	火・水・木・金 （終日）	実技、講義
	149	救急法	ワンポイント・レスキュー	いのやま よしのり 猪山 吉徳	交通費	限定なし	午前・午後	実技、講義
	150	脳梗塞を患って、闘病と リハビリ	まさかは誰でもやってくる、 予防	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 （午前）	講義
	151	元気な身体をつくる 介護・認知症予防	いつまでもイキイキ健幸生活	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義

分類	No	講座名	サブタイトル	講師氏名	交通費・教材費等	対象	活動可能日時	実技・講義
6 NEW 医療・福祉	152	認知症サポーター養成		春日部介護保険 チェアクラブ	交通費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義
	153	認知症予防・介護リハビリ で変わる	光輝高齢者を目標して 他人事か ら自分事へ…	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前	講義
	154	園芸療法の知識・技術を 教育、介護、看護などに生かそう	園芸療法を学んでみましょう	大貫 法子	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技・講義
	155	昭和・思い出写真館	思い出を今に活かす回想法	熊谷 謙一	無料	成人	要相談	講義
7 教育・市民生活・国際関係	156	「ふるしき」に親しむ	和の心とエコを	五十嵐 和子	無料	限定なし	火・日（午後）	実技、講義
	157	日本人の贈答について	贈答の歴史・種類等	田村 育三	交通費、実費	限定なし	火・水・木・土・日 （午前）	講義
	158	実践パン・スイーツ クッキング	初心者でも楽しく作ってみよう	本田 早苗	実費	限定なし	月・火・水・木・金 （午前・午後）	実技
	159	オリーブオイルの選び方	知っているようで知らない オリーブオイル	西嶋 ますみ	交通費、実費	限定なし	月・水・木（午前）	講義、 テイスティング
	160	コリアクッキング （韓国料理）	韓国の食文化に 触れてみませんか	国本 勝美	実費	限定なし	月・木（午前）	実技
	161	かんたん中華料理	時短中華料理	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	交通費、実費	限定なし	要相談	実技
	162	食品添加物をもっと知ろう	食品の選び方について	山崎 早百合	交通費、実費	限定なし	終日	実技、講義
	163	楽しく食べてダイエット	目指せ健康美人	山口 瞳	交通費・実費	限定なし	月・火・水・木・金・ 土（午前・午後）	講義
	164	防災知識と体験学習	「ご近所防災」や「避難所運営ゲーム （HUG）」などの図上訓練を楽しく学ぼう	斎藤 芳男	実費	限定なし	終日	実技、講義
	165	防災講座	防災全般の講義	しんぼ のぶお 新保 延峯雄	無料	限定なし	終日	講義
166	減災で生き残ろう	防災から減災へ、共助で 生き残りを！	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義	
167	身近なリスクマネジメント	身の回りのリスクを考え、 危険から自分を守ろう	奥田 真司	交通費、実費	児童・青少年・ 成人	要相談	実技、講義	
168	豊かな老いと 生きがいを創る	地域密着デビュー	しろかわ けいぞう 城川 敬三	交通費、実費	成人	午前・午後	講義	

# 行政編（13ページ～19ページ）

市の職員が講師となり、市の事業のご案内や、専門知識等を生かしたお話などをさせていただく講座です。市のまちづくりについて考えるきっかけづくりとして、また、市民の市政に対する関心と理解を深めていただく機会として実施し、市民と行政が一体となったまちづくりを目指すものであります。

※ご要望やご意見を受け付ける場ではないことをご理解ください。また、講師謝礼は無料ですが、材料費等が必要な講座もあります。

## 1 まちづくり . . . . . 13ページ

春日部市自治基本条例について	春日部市の都市計画について	春日部市環境基本計画について	公共施設マネジメントについて	市民主体のまちづくりについて
春日部市総合振興計画について	春日部市中心市街地まちづくり計画について	行政改革について	春日部市のシティセールスについて	市民参加のまちづくりについて

## 12 生活基盤 . . . . . 16ページ

下水道の普及と促進	水道蛇口パッキン取り替え講座と浄水場見学	地震に備えたわが家の耐震診断	計量教室
-----------	----------------------	----------------	------

## 2 生涯学習 . . . . . 13ページ

生涯学習のすすめ
----------

## 13 産業 . . . . . 16ページ

春日部の特産品	市内農産物講座
---------	---------

## 3 教育 . . . . . 13ページ

学校教育について	心の教育について	教育相談について	春日部市における学校再編について
----------	----------	----------	------------------

## 14 税・年金 . . . . . 16ページ

市税のしくみ	国民年金のしくみ
--------	----------

## 4 選挙 . . . . . 13ページ

選挙制度について
----------

## 15 安全 . . . . . 16ページ～17ページ

防犯のまちづくり	架空請求・悪質商法対処法・振り込み詐欺防止	普通救命講習
----------	-----------------------	--------

## 5 議会 . . . . . 14ページ

議会の仕組みについて
------------

## 16 地域活動 . . . . . 17ページ

広報紙づくり	市民活動について	学心仲間づくり方	学習会・発表会の開き方	「つどう、まなぶ、むすぶ」公民館	公民館探訪
--------	----------	----------	-------------	------------------	-------

## 6 人権・男女共同・国際化 . . . . . 14ページ

人権教室	男女共同参画社会について	春日部市の国際化について
------	--------------	--------------

## 17 郷土 . . . . . 17ページ～18ページ

ここまで分かった！神明貝塚と縄文人のくらし	春日部のあけぼの	春日部の近世	春日部の移りかわり	文化財講座Ⅱ	かずかへ郷土かるたの競技方法
春日部の歴史	春日部の中世	古岡田川の伝説	文化財講座Ⅰ	郷土文学講座	

## 7 子育て・子ども . . . . . 14ページ

育児講座	乳幼児の健康管理	エンジョイ♥マタニティー・ライフ②	プチママ・育児相談
子育て練習講座	エンジョイ♥マタニティー・ライフ①	プレママ教室	いのちって？おへそのひみつ

## 18 情報 . . . . . 18ページ

コンピューターとのお上手なつきあい方	視聴覚機器を活用した学習会・研修会などの開き方	ビデオカメラの使い方	情報公開制度について	本人通知制度について	マイナンバー制度についてⅡ
ブロードバンドの光と影	デジタルカメラの使い方	電子申請講座（講義のみ）	住居表示制度について	マイナンバー制度についてⅠ	マイナンバー制度についてⅢ

## 8 図書 . . . . . 14ページ～15ページ

絵本の読み聞かせ	子どもと本をつなぐ講座①	子どもと本をつなぐ講座②	図書館活用術
----------	--------------	--------------	--------

## 19 スポーツ . . . . . 18ページ～19ページ

みんなでスポーツ	体力測定Ⅰ（20～64歳の部）	フラハレーボールをやってみよう	ウイング・ハット春日部トレーニング体験
楽しくかんたんニュースポーツ	体力測定Ⅱ（65～79歳の部）	総合型地域スポーツクラブって何？	

## 9 健康・医療 . . . . . 15ページ

家庭での食中毒予防	肥満を防ごう	高血圧の予防	糖尿病予備群にならないために	エンジョイ♥レディース・ライフ	後期高齢者医療制度
女性と更年期	脂質異常症を予防しよう	あなたの骨は大丈夫？	予防接種を受けましょう	中学生のごはん	特定健康診査・特定保健指導

## 20 文化・芸術 . . . . . 19ページ

彫刻めぐり	芸術文化活動のPR方法について
-------	-----------------

## 10 福祉 . . . . . 15ページ～16ページ

春日部そらまめ体操（介護予防体操）	介護保険制度を知ろう	高齢者の福祉	社会福祉協議会と地域活動～地域を支え合い～	障がい者の福祉	共同募金運動～共同募金の基礎知識～
-------------------	------------	--------	-----------------------	---------	-------------------

## 21 その他 . . . . . 19ページ

特製メニュー
--------

## 11 環境 . . . . . 16ページ

エコライフ実践	ごみの減量化と資源化	ごみ処理施設見学会	春日部の環境行政について	緑の基本計画と緑化推進
---------	------------	-----------	--------------	-------------

# 「行政編」メニュー一覧

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
まちづくり	1	春日部市自治基本条例について	春日部市自治基本条例の概要について	1時間	可		政策課
	2	春日部市総合振興計画について	本市のまちづくりの指針である第2次春日部市総合振興計画の概要	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	
	3	春日部市の都市計画について	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）について</li> <li>景観計画の概要について</li> <li>公共交通ネットワークの形成について</li> </ul>	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	都市計画課
	4	春日部市中心市街地まちづくり計画について	春日部市中心市街地まちづくり計画について	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	鉄道高架整備課
	NEW	春日部市環境基本計画について	第2次春日部市環境基本計画を知り、市が取り組んでることや市民の皆さんに取り組んでもらいたいことを紹介	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	環境政策課
	6	行政改革について	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓口サービスの向上</li> <li>指定管理者制度の説明</li> </ul>	1時間			政策課
	7	公共施設マネジメントについて	春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明	1時間	可		公共施設事業調整課
	8	春日部市のシティセールスについて	シティセールス戦略プランの説明概要	1時間	要相談		シティセールス広報課
	9	市民主体のまちづくりについて	市民が自主的に都市計画や景観に関するまちづくり活動を行うための手続きや支援について	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	都市計画課
	10	市民参加のまちづくりについて	市民参加推進条例の説明と活用	1時間		プロジェクターとスクリーンが必要	市民参加推進課
学生生涯	11	生涯学習のすすめ	生涯学習の概要と生涯学習のすすめ	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	社会教育課
教育	12	学校教育について	21世紀を担う子どもたちを育てる学校教育について	1時間	可		指導課
	13	心の教育について	児童生徒の豊かな心を育てることの大切さについて	1時間	可		
	14	教育相談について	教育相談や家庭における養育のあり方について	1時間	可		
	15	春日部市における学校再編について	<ul style="list-style-type: none"> <li>春日部市の学校再編の考え方と方針について</li> <li>春日部市の学校再編の現状の取組を紹介</li> </ul>	1時間			学校総務課
選挙	16	選挙制度について	<ul style="list-style-type: none"> <li>選挙権から投票日、当選人の決定まで</li> </ul> ※希望で投票の模擬体験も可能	2時間	可	選挙期間中はご遠慮ください。市内学校の受講申請も可能です。	選挙管理委員会事務局

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
議会	17	議会の仕組みについて	議会の役割と議会改革について	2時間	可	市議会 会期中は受けられません	議会事務局
人権・男女共同・国際化	18	人権教室	人権・同和問題の解説及び意見交換 (ビデオ視聴有)	2時間	可		社会教育課
	19	男女共同参画社会について	自分らしく生きるために必要なこと	1時間		プロジェクターとスクリーンが必要	市民参加推進課
	20	春日部市の国際化について	さまざまな国際交流活動を紹介	1時間			
NEW 子育て 子ども	21	育児講座	子育てについてアドバイス等	1時間		就学前の児童を持つ保護者が対象	保育課
	22	子育て練習講座	暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます	2時間	要相談		こども相談課
	23	乳幼児の健康管理	乳幼児期の発育、発達、育児について	1時間			
	24	ENJOY♥ マタニティー・ライフ①	母親学級初期編 ・お腹の赤ちゃんと快適に過ごすために知っておきたいこと ・妊娠中の生活・注意点と妊娠体操について	2時間		・妊娠16～23週の妊婦が対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	市立医療センター
	25	ENJOY♥ マタニティー・ライフ②	母親学級後期編 ・大切な家族を迎えるために準備しておきたいこと ・入院する時期、陣痛やお産、パートナーの役割について説明	2時間		・妊娠30～36週の妊婦とパートナー対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	
	26	プレママ教室	・赤ちゃんの子育て体験で、パパ・ママも安心 ・赤ちゃんの抱き方、おむつ交換、授乳の方法、沐浴練習など	2時間		・妊婦とパートナー対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	
	27	プチママ・育児相談	・授乳や育児についての悩みを解消し、楽しい育児生活を送りましょう ・授乳や、子育てについての悩みや不安を解消	1時間		・お産直後～卒乳くらいまでの方対象、個別相談可 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。	
28	いのちって？おへそのひみつ	思春期教室 ・命の大切さについて一緒に考えてみましょう ・生命の誕生、命の大切さについて考える機会を提供する	2時間		・小学2年生、5年生、中学生、その他対象 ・第1希望日から第3希望日までご検討の上、希望日の3か月前までにご連絡ください。		
29	絵本の読み聞かせ	読み聞かせに向く絵本の選び方と読み聞かせのポイント	1時間	可	大人向け		
図書	30	子どもと本をつなぐ講座①	テーマに沿った複数の本の紹介方法（ブックトーク）	1時間	可		社会教育課
	31	子どもと本をつなぐ講座②	子どもの読む力を育てるためのグループ読書ゲーム（アニメーション）のやり方	1時間	可		

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
図書	32	図書館活用術	資料の探し方、入手法、その他図書館サービスについて説明	1時間	可		社会教育課
健康・医療	33	家庭での食中毒予防	食品の安全管理	1時間			健康課
	34	女性と更年期	「更年期ってなあに」正しい知識と楽しく過ごす方法	1時間			
	35	肥満を防ごう	肥満によって起こる健康問題、肥満の予防法	1時間			
	36	脂質異常症を予防しよう	脂質異常症とは、生活習慣からみた予防法	1時間			
	37	高血圧の予防	血圧のしくみ、高血圧予防のための生活習慣	1時間			
	38	あなたの骨は大丈夫？	骨粗しょう症を予防する食事	1時間			
	39	糖尿病予備群にならないために	糖尿病を予防する生活習慣	1時間			
	40	予防接種を受けましょう	予防接種の受け方や注意点	1時間			
	NEW	41	エンジョイ●レディース・ライフ	更年期相談 ・自分らしく輝く女性であるために、知っておきたいこと ・いらいら・のぼせ・肩こり・疲労感など更年期の症状についての解消法	1時間		・45～55歳の方対象 ・個別相談可
	42	中学生のごはん	・給食ってどんな食事？ ・家庭の食事 ・栄養って何？	40分			学務課
	43	後期高齢者医療制度	制度のしくみや給付、保険料の内容について	1時間	可		国民健康保険課
	44	特定健康診査・特定保健指導	特定健診・保健指導の概要と受診のすすめ	1時間	可		
福祉	45	春日部そらまめ体操 (介護予防体操)	そらまめ体操の説明と実技	1時間		運動のできる服装・靴でお越しください。	介護保険課
	46	介護保険制度を知ろう	資料をもとに制度を説明	90分			
	47	高齢者の福祉	高齢者福祉の現況と春日部市の取り組みについて	1時間			高齢者支援課
	48	社会福祉協議会と地域活動 ～地域の支え合い～	社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動など	1時間	可		社会福祉協議会



分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
福祉	49	障がい者の福祉	障がい者福祉施策・手続き・サービス・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1時間			障がい者支援課
	50	共同募金運動 ～共同募金の基礎知識～	共同募金運動の説明	1時間	可		社会福祉協議会
環境	51	エコライフ実践	地球温暖化防止のため、各家庭で取り組むことができることを紹介	2時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	環境政策課
	52	ごみの減量化と資源化	ごみの現状、課題と取り組み	1時間			リサイクル推進課
	53	ごみ処理施設見学会	「来て、見て、考えよう。私たちのごみのこと」 ごみの種類と処理方法	1～2時間	不可	会場は環境センター 上履ぎと靴を入れる袋持参 火～金曜日 (祝祭日、年末年始除く)のみ対応	
	54	春日部の環境行政について	大気、水質などのきれいさを知るために、市が行っている環境測定や公害規制について紹介	1時間	可	プロジェクターとスクリーンが必要	環境政策課
	55	緑の基本計画と緑化推進	・緑の基本計画とは ・生垣奨励 ・公園利用について ・小学校での種まき	1時間	可		公園緑地課
生活 基盤	56	下水道の普及と促進	下水道工事、受益者負担金、下水道使用料	1時間	可		下水道課
	57	水道蛇口パッキン取り替え講座と 浄水場見学	実際の蛇口を利用した取り替え体験	2時間		会場は浄水場	施設管理課 工務課
	58	地震に備えたわが家の耐震診断	木造住宅の耐震化に対する説明	90分	可	担当課で受け付け 10～20人	建築課
	59	計量教室	私たちの身の回りの計量器を通して「正しい計量」を学ぶ	2時間	可		交通防犯課
産業	60	春日部の特産品	市の伝統工芸である特産品 (桐たんす、桐箱、押絵羽子板、麦わら帽子)の紹介	90分	可	ビデオデッキとモニターが必要	商工振興課
	61	市内農産物講座	市内で採れる農産物の紹介	1時間		視聴覚機器の用意が必要	農業振興課
税・ 年金	62	市税のしくみ	市民税、固定資産税の仕組みと役割	2時間		7月～11月のみ可能	市民税課 資産税課
	63	国民年金のしくみ	国民年金制度の概要について	1時間			市民課
安全	64	防犯のまちづくり	最新の防犯情報 安心安全のためにできること、自主防犯活動について	1時間	可		交通防犯課
	65	架空請求・悪質商法対処法・ 振り込め詐欺防止	犯行手口の紹介や被害に遭わないための対処法、心がまえを学ぶ	1時間	可		

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
安全	66	普通救命講習	心肺蘇生法、AEDの取扱い、その他救命に必要な応急手当	3時間	可	定員15～30名 担当課で受け付け (受付は平日のみ) 実施日2か月前までに申請	警防課
地域活動	67	広報紙づくり	原稿の作り方、レイアウト、写真の撮り方等	1時間	要相談		シティセールス 広報課
	68	市民活動について	市民活動の説明	1時間		プロジェクターとスクリーンが必要	市民参加推進課
	69	学ぶ仲間のつくり方	サークル・グループのつくり方や活動のあり方について	1時間	(土) のみ可	会場は各公民館 (土)のみ対応可(休館日は除く)	中央公民館
	70	学習会・発表会の開き方	催し物の企画から実施までの方法	1時間	(土) のみ可		
	71	「つどう、まなぶ、むすぶ」公民館	公民館の役割や理念の説明と施設や事業の紹介	1時間	(土) のみ可		
	72	公民館探訪	主に小学生を対象に、公民館の役割などを紹介	1時間	(土) のみ可		
73	ここまで分かった！ 神明貝塚と縄文人の暮らし	発掘調査の成果をもとに、県内最大級の貝塚である 神明貝塚の特徴を学ぶ	2時間	可			
郷土	74	春日部の歴史	郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター等）の 用意が必要	文化財保護課
	75	春日部のあけぼの	発掘調査の成果を中心に 旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2時間	可		
	76	春日部の中世	中世（鎌倉～戦国時代）の春日部を学ぶ	90分	可		
	77	春日部の近世	近世（江戸時代）の春日部を学ぶ	90分	可		
	78	古隅田川の伝説	古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介 (小学生～大人までを対象)	1時間	可		
	79	春日部の移りかわり	近代・現代の町の変化していく様子を、 写真や映像を交えて紹介	90分	可		
	80	文化財講座Ⅰ	徒歩で指定文化財などの現地を見学する（地区ごと）	2時間	可		
	81	文化財講座Ⅱ	画像を用いて市内の指定文化財を紹介（地区ごと）	2時間	可		

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
郷土	82	郷土文学講座	春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2時間	可	視聴覚機器（プロジェクター等）の用意が必要	文化財保護課
	83	かすかべ郷土かるたの競技方法	競技方法の説明と実践	2時間	可	1チーム3人、4チーム以上で受け付け	
情報	84	コンピューターとの上手なつきあい方	コンピューター及び情報通信ネットワークの上手な活用法	90分	可	プロジェクターとスクリーンが必要	社会教育課
	85	ブロードバンドの光と影	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブロードバンドの利便性</li> <li>プライバシーの守り方</li> <li>コンピュータウイルスの予防方法等</li> </ul>	2時間	可		
	86	視聴覚機器を活用した学習会・研修会などの開き方	<ul style="list-style-type: none"> <li>視聴覚機器の操作方法</li> <li>視聴覚ライブラリーの利用方法</li> </ul>	90分	可	使用する機器について要相談	
	87	デジタルカメラの使い方	デジタルカメラの基本操作と撮影技能の基礎	1～2時間	可	視聴覚センターのデジカメを使用 会場は視聴覚センター	
	88	ビデオカメラの使い方	ビデオカメラの基本操作と撮影技能の基礎	1～2時間	可	ビデオカメラを持参 会場は視聴覚センター	
	89	電子申請講座（講義のみ）	電子申請を行うための一連の作業についての説明	1時間	要相談	実施体験は行いません。	情報政策課
	90	情報公開制度について	情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1時間			市政情報課
	91	住居表示制度について	住居表示の必要性と、住居表示を実施するためには	30分	要相談		市民課
	92	本人通知制度について	本人通知制度の概要について	20分	要相談		
	93	マイナンバー制度についてⅠ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバー制度の概要</li> <li>マイナンバー制度の将来展望</li> </ul>	30分	要相談	概要はDVD上映になります （視聴覚機器の用意が必要）	政策課
	94	マイナンバー制度についてⅡ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバー制度の概要</li> <li>マイナンバーを通じた情報連携のしくみ</li> <li>マイナンバーと情報セキュリティ</li> </ul>	75分	要相談		情報政策課
95	マイナンバー制度についてⅢ （Ⅰ～Ⅲを組み合わせることもできます。）	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバー制度の概要</li> <li>マイナンバーカードの申請方法</li> </ul>	30分	要相談	市民課		
スポーツ	96	みんなでスポーツ	ドッジボールやビーチボールバレーなどのボール運動や、体づくり運動、陸上運動といった手軽にみんなで楽しくスポーツに親しむ	2時間		小学生以上	スポーツ推進課
	97	楽しく かんたん ニュースポーツ	スマイルボーリング、ユニカール、ミニテニス、ドッチビーなどのニュースポーツ	2時間		小学校低学年・高齢者向き	

分類	No	講座名	内容	時間	土日対応	備考	担当課
スポーツ	98	体力測定Ⅰ (20～64歳の部)	握力、立ち幅跳び、反復横跳びなど6種目	2時間			スポーツ推進課
	99	体力測定Ⅱ (65～79歳の部)	握力、上体起こし、開眼片足立ちなど6種目	2時間			
	100	フラバレーボール (春日部発祥スポーツ)をやってみよう	フラバレーボール(バレーボール型ニュースポーツ)	2時間		小学4年生以上	
	101	総合型地域スポーツクラブって何?	多世代多種目にわたるスポーツ活動を推進するクラブについて (説明・軽スポーツ体験も含む)	2時間		総合型地域スポーツクラブに興味がある方	
	102	ウイング・ハット春日部 トレーニング体験	総合体育館トレーニング室の器具の説明および有効な運動・利用方法について(各自トレーニング室使用料負担あり)	2時間		中学生以上	
文化・芸術	103	彫刻めぐり	市内に点在する彫刻をもっと詳しく知ってみませんか スライドによる彫刻めぐりも可能です	60～90分	可		社会教育課
	104	芸術文化活動のPR方法について	パンフレットスタンド、後援、ホームページ等による情報提供 及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します	1時間	可		
その他	105	特製メニュー	メニューにない講座もご要望により調整します	—	—		

**開催したい講座はありましたか？**

**グループ人数・会場・日時が決定しましたら、社会教育課生涯学習推進担当までご連絡ください。**

**社会教育課生涯学習推進担当**

**(教育センター3階視聴覚センター内 電話763-2425)**

**※視聴覚センターの休所日は月曜日・祝休日です。**



# はるがく帳を 学習記録にお役立てください

春日部市生涯学習パスポート「はるがく帳」は、自ら学んだ内容や修得した資格、学んだ成果を生かしたボランティア活動や地域活動などを、ひとつの学びの行動として1ページごとに記録する学習記録票です。

今までの自分を振り返り、生涯にわたって今後どのような自分になりたいかをイメージし、学習の目標や計画をたてることができるものです。

学習の記録に応じて、単位認定証や奨励賞を授与します。学んだことを振り返り、学習成果を生かしたり、次の学びのステップアップへつなげたりと、皆さんの生涯学習に活用してください。

配布場所は、公民館、視聴覚センター、市民活動センター、男女共同参画推進センターの各窓口です。

配布は、お1人につき1冊です。詳しくは、市ホームページでご案内しています。

## 問い合わせ/社会教育課生涯学習推進担当

(教育センター3階視聴覚センター内)

電話 763-2425

※視聴覚センターの休所日は

月曜日・祝休日です。



公民館等公共施設で  
配布中!!



あなたの知識・技術・経験を  
生かしてみませんか



## かすかべし出前講座 市民講師編 講師募集中

市民の皆さんの活動を支援するため、さまざまな分野で、協力いただけるかすかべし出前講座市民編講師（春日部市生涯学習人材情報登録者）を募集しています。

何かを教えられる、この話ならできるという方がいらっしゃいましたら、ぜひ社会教育課生涯学習推進担当までご連絡ください（資格や指導経験の有無、個人・団体は問いません）。

### ◎かすかべし出前講座登録上の注意事項◎

- 政治・宗教又は営利を目的とした講座登録はできません。
- 講師謝礼はありません。派遣先までの交通費・実費（教材費）は参加者から徴収可能です。
- 講座の時間は原則として1講座2時間以内です。
- かすかべし出前講座に登録した内容は、冊子・ホームページに掲載し、多くの方にご覧いただけるよう公開します。



## 春日部市生涯学習都市宣言

21世紀は、個人の価値観に合わせ心身ともに充実した生活を営む、質的な豊かさを実現する時代です。市民一人ひとりがうるおいのある生活を送るためには、生涯にわたり学びつづけることが重要です。

また、多彩な歴史・文化にかこまれ、心豊かで活力ある市民が暮らすことができるまち「春日部」の実現は、わたしたちみんなの願いです。

わたしたちは、いつでも、どこでも、楽しく、みずから生涯学びつづけ、自己を高めるとともに、人と人との絆を深めるまちを目指すため、ここに「生涯学習都市」を宣言します。

- － わたしたちは、スポーツ、文化・芸術に親しみ、健やかで活力に満ちた生活を送ります。
- － わたしたちは、郷土の歴史・文化を愛し、教養を高め、心豊かな暮らしに生かします。
- － わたしたちは、学んだことを地域で生かし、すべての市民がいきいきと活躍できるまちをつくります。

平成21年4月1日 春日部市

