

# 「行政編」メニュー 一覧

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
まちづくり	1	春日部市自治基本条例について	市民自治と協働によるまちづくり	春日部市自治基本条例の概要について	1	政 策 課	土・日対応可
	2	春日部市総合振興計画について	人・自然・産業が調和した快適創造都市 ー春日部ー	本市の行政運営の指針である春日部市総合振興計画の概要	1		プロジェクターとスクリーンが必要 土・日対応可
	3	行政改革について	サービスの向上と経費節減効果	窓口サービスの向上 指定管理者制度の説明	1	行政改革推進課	
	4	公共施設マネジメントについて	公共施設マネジメントの考え方や取組内容	春日部市公共施設マネジメント基本計画の概要説明	1		
	5	春日部市のシティセールスについて	春日部市ならではのシティセールスとは	シティセールス戦略プランの説明概要	1	シティセールス 広 報 課	土・日応相談
	6	春日部市の都市計画について	春日部市の都市計画の目標と方針	春日部市都市計画マスタープラン（立地適正化計画）と景観計画の概要について	1	都 市 計 画 課	土・日対応可
	7	春日部市中心市街地まちづくり計画について	鉄道高架化と一体となった春日部駅周辺のまちづくりについて	春日部市中心市街地まちづくり計画について	1	鉄 道 高 架 整 備 課	プロジェクターとスクリーンが必要 土・日対応可
	8	市民主体のまちづくりについて	市民が自主的に行うまちづくり活動の支援について	市民が自主的に都市計画や景観に関するまちづくり活動を行うための手続きや支援について	1	都 市 計 画 課	土・日対応可
	9	市民参加のまちづくりについて	市民が主役のまちづくりに向けて	市民参加推進条例の説明と活用	1	市 民 参 加 推 進 課	プロジェクターとスクリーンが必要
	10	春日部市の国際化について	今日からあなたも国際人	さまざまな国際交流活動を紹介	1		
	11	市民活動について	市民活動・ボランティア活動のすすめ	市民活動の説明	1	市 民 活 動 セ ン タ ー	プロジェクターとスクリーンが必要 土・日対応可
学 生 涯	12	生涯学習のすすめ	生涯学習で人生豊かに	生涯学習の概要と生涯学習のすすめ	1	社 会 教 育 課	土・日対応可
教 育	13	学校教育について	これからの学校教育	21世紀を担う子どもたちを育てる学校教育について	1	指 導 課	土・日対応可
	14	心の教育について	豊かな心を育てる	児童生徒の豊かな心を育てることの大切さについて	1		
	15	教育相談について	子どもたちの明るい未来のために	教育相談や家庭における養育のあり方について	1		
	16	春日部市における学校再編について	春日部市の学校再編の考え方と方針について	春日部市の学校再編の現状の取組を紹介	1	学 校 総 務 課	

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
選挙	17	選挙制度について	知っておきたい選挙の知識	選挙権から投票日、当選人の決定まで希望で投票の模擬体験も可能	2	選挙管理委員会事務局	土・日対応可。ただし選挙期間中はご遠慮ください。市内学校の受講申請も可能です。
人権	18	人権教室	人権できずく、人の和、地域の和	人権・同和問題の解説及び意見交換（ビデオ視聴有）	2	社会教育課	土・日対応可
共男女 同女	19	男女共同参画社会について	ひとひと女と男、ともに歩む未来のために	自分らしく生きるために必要なこと	1	男女共同参画推進センター	土・日対応可
子育て・子ども	20	子育て練習講座	～ダメな子なんていない～【怒鳴らない】子育て練習講座	暴力や暴言を使わずに育児をする技術を伝えます	2	子育て支援課	土・日応相談
	21	母親学級 初期編	お腹の赤ちゃん快適に過ごすために知っておきたいこと	妊娠中の生活・注意点と妊娠体操について	2	市立医療センター	妊娠16～23週の妊婦が対象
	22	母親学級 後期編	大切な家族を迎えるために準備しておきたいこと	入院する時期、陣痛やお産、パートナーの役割について説明	2		妊娠30～36週の妊婦とパートナー対象
	23	プレママ教室	赤ちゃんの子育て体験で、パパ・ママも安心	赤ちゃんの抱き方、おむつ交換、授乳の方法、沐浴練習など	2		妊婦とパートナー対象
	24	プチママ・育児相談	授乳や育児についての悩みを解消し、楽しい育児生活を送りましょう	授乳や、子育てについての悩みや不安を解消	1		お産直後～卒乳くらいまでの方対象、個別相談可
	25	思春期教室	命の大切さについて一緒に考えてみましょう	生命の誕生、命の大切さについて考える機会を提供する	2		小学生・中学生対象
	26	育児講座	子育てにお悩みの人に	子育てについてアドバイス等	1	保育課	就学前の児童を持つ保護者が対象
	27	絵本の読み聞かせ	絵本のよろこびを子どもたちに	読み聞かせに向く絵本の選び方と読み聞かせのポイント	1		
	28	子どもと本をつなぐ講座1	厳選！オススメ本	テーマに沿った複数の本の紹介（ブックトーク）	1	社会教育課	土・日対応可
	29	子どもと本をつなぐ講座2	アニメ（魂）を動かす本との出会い	子どもの読む力を育てるためのグループ読書ゲーム（アニメーション）	1		
30	春日部市青少年健全育成基本条例について	市民総ぐるみで健全育成を	条例の概要を分かりやすく説明	0.5	社会教育課	土・日対応可	
健康・医療	31	乳幼児期の健康管理	子育てを楽しもう	乳幼児期の発育、発達、育児について	1	保健センター	
	32	家庭での食中毒予防	食中毒予防6つのポイント	食品の安全管理	1		
	33	女性と更年期	本当は楽しい折り返し	「更年期ってなあに」正しい知識と楽しく過ごす方法	1		

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
健康・医療	34	肥満を防ごう	肥満は健康の大敵	肥満によって起こる健康問題、肥満の予防法	1	保健センター	
	35	脂質異常症を予防しよう	生活習慣を点検	脂質異常症とは、生活習慣からみた予防法	1		
	36	高血圧の予防	血圧は健康のバロメーター	血圧のしくみ、高血圧予防のための生活習慣	1		
	37	あなたの骨は大丈夫？	骨粗しょう症にならないために	骨粗しょう症を予防する食事	1		
	38	糖尿病予備群にならないために	糖尿病にならない生活を身につけよう	糖尿病を予防する生活習慣	1		
	39	予防接種を受けましょう	予防接種で病気を防ぎましょう	予防接種の受け方や注意点	1	健康課	
	40	更年期相談	自分らしく輝く女性であるために、知っておきたいこと	いらいら・のぼせ・肩こり・疲労感など更年期の症状についての解消法	1	市立医療センター	45～55歳の方対象 個別相談可
	41	中学生のごはん	中学生にはどんな栄養素が必要なの？	・給食ってどんな食事？ ・家庭の食事 ・栄養って何？	40分	学務課	
	42	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について	制度のしくみや給付、保険料の内容について	1	国民健康保険課	土・日対応可
	43	特定健康診査・特定保健指導	特定健診・保健指導を受けましょう	特定健診・保健指導の概要と受診のすすめ	1		
福祉	44	春日部そらまめ体操（介護予防体操）	青空の下でまめにいつまでも身体を動かしましょう	そらまめ体操の説明と実技	1	介護保険課	運動のできる服装・靴でお越しください。
	45	介護保険制度を知ろう	介護保険制度の手続きやサービス利用など～申請からサービスの利用まで	資料をもとに制度を説明	1.5		
	46	高齢者の福祉	高齢者の福祉について学んでみませんか	高齢者福祉の現況と春日部市の取り組みについて	1	高齢者支援課	
	47	社会福祉協議会と地域活動	地域福祉はみんなの手で	社会福祉協議会の概要及び活動、ボランティア活動など	1	社会福祉協議会	土・日対応可
	48	障がい者の福祉	障がい者福祉について	障がい者福祉施策・手続き・サービス・障害者差別解消法・障がい者虐待の防止	1	障がい者支援課	

分類	No	講座名	サブタイトル	内容	時間	担当課	特記
ボランティア	49	共同募金運動	共同募金の基礎知識	共同募金運動の説明	1	社会福祉協議会	土・日対応可
環境 	50	ごみの減量化と資源化	ごみを減らし、ごみを生かす生活が「あたりまえ」の循環型都市を目指して	ごみの現状、課題と取り組み	1	資源循環推進課	
	51	ごみ処理施設見学会	来て、見て、考えよう。私たちのごみのこと	ごみの種類ごとの処理方法	1~2	環境センター	会場は環境センター、上履き持参火~金曜日(祝祭日、年末年始除く)のみ対応
	52	春日部の環境行政について	春日部の環境を守るために	市内の環境や、市の環境保全の取り組みなどについて	1	環境政策推進課	土・日対応可
	53	緑の基本計画と緑化推進	緑豊かなまちづくり	・緑の基本計画とは ・公園利用について ・生垣奨励 ・小学校での種まき	1	公園緑地課	土・日対応可
生活基盤	54	下水道の普及と促進	下水道で快適な生活を	下水道工事、受益者負担金、下水道使用料	1	下水道課	土・日対応可
	55	水道蛇口パッキン取り替え講座と浄水場見学	水資源を大切に、パッキンらくらく交換	実際の蛇口を利用した取り替え体験	2	施設管理課	会場は浄水場
	56	地震に備えたわが家の耐震診断	木造(在来工法)2階建住宅の耐震化	木造住宅の耐震化に対する説明	1.5	建築課	担当課で受け付け10~20人 土・日対応可
	57	計量教室	知っておきたい計量の知識	私たちの身の回りの計量器を通して「正しい計量」を学ぶ	2	商工観光課	土・日対応可
産業	58	春日部の特産品	伝統工芸をとおして春日部を知ろう	1.5	ビデオデッキとモニターが必要 土・日対応可		
税・年金	59	市税のしくみ	税金はどのように計算されるのかしら	市民税、固定資産税の仕組みと役割	2	市民税課	7月~11月のみ可能
	60	国民年金のしくみ	知っておきたい国民年金の知識	国民年金制度の概要について	1	市民課	土・日対応可
安全	61	防犯のまちづくり	犯罪から身を守る 安心安全のためにできること	防犯情報 自主防犯活動について	1	暮らしの安全課	土・日対応可
	62	架空請求・悪質商法対処法・振り込め詐欺防止	だまされないで! 架空請求と悪質商法・振り込め詐欺	事例説明やDVD上映を通して対処法、心がまえを学ぶ	1		
	63	普通救命講習	みんなで広めよう救命の心	心肺蘇生法、AEDの取扱い、その他救命に必要な応急手当	3	警防課	定員15~30名 担当課で受け付け 土・日対応可(受付は平日のみ)

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
地域活動	64	広報紙づくり	読みやすい広報紙を目指して	原稿の作り方、レイアウト、写真の撮り方等	2	シティセールス 広 報 課	土・日応相談
	65	学習会・発表会の開き方	講演会や講習会、発表会や展示会などを開くには	催し物の企画から実施までの方法	1	各 公 民 館	会場は各公民館 土対応可（休館日以外）
	66	団体貸出制度と地域文庫活動	あなたのそばのミニ図書館	地域文庫とその運営方法	1	社 会 教 育 課	土・日対応可
施設利用	67	図書館活用術	図書館員が教える上手な図書館活用術	資料の探し方、入手法、その他図書館サービス	1	社 会 教 育 課	土・日対応可
	68	「つどう、まなぶ、むすぶ」公民館	学び、仲間づくりのために	公民館の役割や理念の説明と施設や事業の紹介	1	各 公 民 館	会場は各公民館 土対応可（休館日以外）
	69	公民館探訪	公民館を知ろう	主に小学生を対象に、公民館の役割などを紹介	1		
郷土	70	春日部の歴史		郷土の歩みを資料館の見学とあわせて紹介	2	文化財保護課	視聴覚機器（プロジェクター等）の用意が必要な講座あり 土・日対応可
	71	春日部のあけぼの		発掘調査の成果を中心に旧石器時代から奈良平安時代の春日部を学ぶ	2		
	72	春日部の中世		中世（鎌倉～戦国時代）の春日部を学ぶ	1.5		
	73	春日部の近世		近世（江戸時代）の春日部を学ぶ	1.5		
	74	古隅田川の伝説	業平と梅若の伝説	古隅田川ゆかりの伝説を紙芝居などを上演しながら紹介（小学生～大人までを対象）	1		
	75	春日部の移りかわり	近代・現代の春日部の歩み	近代・現代の町の変化していく様子を、写真や映像を交えて紹介	1.5		
	76	文化財講座Ⅰ	文化財めぐり	徒歩で指定文化財などの現地を見学する（地区ごと）	2		
	77	文化財講座Ⅱ	指定文化財探訪	画像を用いて市内の指定文化財を紹介（地区ごと）	2		
	78	郷土文学講座	春日部ゆかりの文学に触れてみませんか	春日部市にゆかりのある作品、作家、俳人の紹介	2		
	79	かすかべ郷土かるたの競技方法	かるたで知ろう、かすかべの歴史や文化	競技方法の説明と実践	2		
農業	80	市内農産物講座	春日部の農産物を知ろう	市内で採れる農産物の紹介（歴史・旬・食べ方）	1	農 政 課	視聴覚機器の用意が必要

分類	No	講座名	サブタイトル	内容	時間	担当課	特記
情報	81	情報公開制度について	情報は市民と市との共有財産	情報公開制度と個人情報保護制度の説明	1	市民生活課 市相談	
	82	コンピューターとの上手なつきあい方	ICTがひらく情報社会への扉	コンピューター及び情報通信ネットワークの上手な活用法	1.5	社会教育課	土・日対応可
	83	ブロードバンドの光と影	ネット被害に遭わないために	・ブロードバンドの利便性 ・プライバシーの守り方 ・コンピュータウイルスの予防方法等	2		
	84	視聴覚機器を活用した学習会・研修会などの開き方	ビデオ教材や液晶ビデオプロジェクターを活用しよう	・視聴覚機器の操作方法 ・視聴覚ライブラリーの利用方法	1.5	社会教育課	使用する機器について要相談 土・日対応可
	85	電子申請講座（講義のみ）	インターネットで申請・届出をするために	電子申請を行うための一連の作業についての説明	1	情報システム課	実施体験はありません 土・日対応可
	86	住居表示制度について	住居表示とは何か	住居表示の必要性と、住居表示を実施するためには	0.5	市民課	土・日対応可
	87	本人通知制度について	戸籍謄本等の不正取得を抑止するために	本人通知制度の概要について			
	88	マイナンバー制度について	マイナンバーってなあに？	概要、マイナンバーカードの申請と発行、情報セキュリティなど要望によりコーディネートいたします	0.5～ 2	政策課 情報システム課 市民生活相談課 市民他	土・日対応相談、概要はDVD上映になります（視聴覚機器の用意が必要）
趣味	89	デジタルカメラ/ビデオカメラの使い方	「ちょっと上手になる」ためのワンポイントアドバイス	デジタルカメラ/ビデオカメラの基本操作と撮影技能の基礎	1～ 2	社会教育課	デジタルカメラのみ、またはビデオカメラのみでも実施可 土・日対応可
スポーツ	90	みんなでボール運動	スポーツでさわやかな汗を流しませんか	ドッチボール、ビーチバレーなどの簡単なボール運動	2	スポーツ課 推進	小学生以上
	91	楽しく かんたん ニュースポーツ	簡単にできる面白いスポーツで楽しい一日を過ごしませんか	スマイルボウリング、ユニカールミニテニス、ドッチビーなど	2		小学校低学年・高齢者向き
	92	体力測定Ⅰ（20～64歳の部）	自分の体力を知ろう	握力、立ち幅跳び、反復横跳びなど6種目	2		
	93	体力測定Ⅱ（65～79歳の部）	自分の体力を知ろう	握力、上体起こし、開眼片足立ちなど6種目	2		
	94	フラバレーボール（春日部発祥スポーツ）をやってみよう	春日部市で誕生したフラバレーボールで楽しみませんか	フラバレーボール（バレーボール型ニュースポーツ）	2		小学4年生以上
	95	総合型地域スポーツクラブって何？	運動・スポーツの生活化を図り、健康の維持・増進をめざす新たな市民参画型クラブを紹介します	多世代多種目にわたるスポーツ活動を推進するクラブについて（説明・軽スポーツ体験も含む）	2		総合型地域スポーツクラブに興味がある方
	96	ウイング・ハット春日部トレーニング体験	健康の維持・増進のためのトレーニングを体験しませんか	総合体育館トレーニング室の器具の説明および有効な運動・利用方法について（各自トレーニング室使用料負担あり）	2		中学生以上

分類	No	講座名	サブタイトル	内 容	時間	担 当 課	特 記
文化・芸術	97	彫刻めぐり	かすかべの彫刻を知ろう	市内に点在する彫刻をもっと詳しく知ってみませんか スライドによる彫刻めぐりも可能です	1～1.5	社会教育課	土・日対応可
	98	芸術文化活動のPR方法について	みなさんの芸術文化活動をお手伝いします	パンフレットスタンド、後援、ホームページ等による情報提供及び春日部市芸術文化振興事業補助金について説明します	1		
クサール	99	学ぶ仲間のつくり方	サークル活動のすすめ	サークル・グループのつくり方や活動のあり方について	1	各 公 民 館	会場は各公民館 土対応可（休館日以外）
議会	100	議会の仕組みについて	議会の役割等をわかりやすく紹介します	議会の役割と議会改革について	2	議 会 事 務 局	市議会会期中は受けられません 土・日対応可
その他	101	特製メニュー	一緒にメニューを考えてみませんか	メニューにない講座もご要望により調整します	—	社会教育課	土・日対応可